



Experiencia Profesional

- 2010/actual** Coca-Cola Iberia. Director de Salud y Nutrición, incluyendo participación en los procesos de I+D+i para España y Portugal
- 2006/2010** Coca-Cola Iberia. Subdirector del Área de asuntos científicos y normativos.
- 2000/2006** Puleva Food, S.L. Jefe de Marketing Salud y Seguridad Alimentaria.
- 1998/2000** Coordinador Técnico de la revista de Consumo de la Fundación Ciudadano-formada por las asociaciones de consumidores: Unión de Consumidores de España (UCE), Asociación general de Consumidores (ASGECO), Asociación de Usuarios de la Comunicación (AUC), Confederación de Consumidores y Usuarios (CECU), Federación de Usuarios y Consumidores Independientes (FUCI), Federación Unión Cívica Nacional de Consumidores y Amas de Hogar de España (UNAE). D.L.M. -27.380-1973. I.S.S.N.0212-4114.
- 1992/2000** Unión de Consumidores de España (UCE). Director del Área de Sanidad y Alimentación.
- 1989/1990** Beca concedida a Rafael Urrialde como Técnico Superior a cargo del Proyecto de Investigación dirigido por Wenceslao Canet titulado Estudio de la influencia del proceso de congelación y la temperatura y tiempo de conservación al estado congelado en la textura y estructura de alimentos. Instituto del Frío del Consejo Superior de Investigaciones, Unidad de Congelación de Vegetales.
- 1990/1991** Beca de la Caja de Ahorros y Monte de Piedad de Segovia concedida a Rafael Urrialde para la realización del proyecto de investigación: “Estudio del contenido nutritivo de semillas de *Phaseolus*”
- 1990/1992** Colaborador en la Cátedra de Fisiología Vegetal. Departamento de Biología Vegetal I, Facultad de Ciencias Biológicas, Universidad Complutense de Madrid. Realización del trabajo que constituyó la Tesis Doctoral de Rafael Urrialde y defendida el 22 de mayo 1992 con calificación apto *cum laude*.

- 1989/1990** Director exposición de tres salas vivas de carácter ecológico divulgativo. Centro cultural del Torreón de Lozoya. Segovia. Duración 20 días (20/12/1989-08/01/1990).
- 1986/1989** Colaborador en la Cátedra de Fisiología Vegetal. Departamento de Biología Vegetal I, Facultad de Ciencias Biológicas, Universidad Complutense de Madrid. Realización del trabajo que constituyó la Tesis Doctoral de Rafael Urrialde y defendida el 22 de mayo 1992 con calificación apto cum laude.

Méritos Profesionales

- I+D+i** Intervención en procesos de innovación y desarrollo en congelación de vegetales en el Instituto del Frío del Consejo Superior de Investigaciones Científicas, en leches, batidos y bebidas lácteas y bebidas refrescantes, bebidas para deportistas y zumos, néctares y bebidas a base de zumo, bebidas refrescantes funcionales con vitaminas y minerales en industria alimentaria.
- 2020/actual** Miembro del Grupo de Nutrición la Asociación Española de Medicina del Deporte-AMEDE/FEMEDE
- 2019/2020** Profesor Honorífico de la Facultad de Biología de la Universidad Complutense de Madrid para el curso 2019-2020. 1 de septiembre de 2019.
- 2018/2019** Profesor Honorífico de la Facultad de Biología de la Universidad Complutense de Madrid para el curso 2018-2019. 1 de septiembre de 2018.
- 2019/actual** Miembro de la Miembro de la Asociación Española de Medicina del Deporte-Federación Española de Medicina del Deporte, AMEDE_FEMEDE.
- 2018/actual** Académico correspondiente de la Real Academia Europea de Doctores. Fecha de ingreso en la RAED: Barcelona, 20 de septiembre de 2018.
- 2018/actual** Miembro de la Sociedad Española de Seguridad y Calidad Alimentaria, SESAL.
- 2017/actual** Profesor en el Módulo: “Alimentación, nutrición e hidratación del deportista de base y profesional” En: Master Universitario en alimentación, ejercicio y deporte para la salud”. Organizado por la Universidad de Granada. Granada, curso 2017/2018. (1 crédito ECTS)
- 2017/actual** Miembro de la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria, SENC.
- 2017/actual** Miembro de la Sociedad Española de Nutrición, SEÑ.
- 2017/actual** Miembro de la Academia Española de Nutrición y Dietética, AEDN.

- 2016/actual** Miembro Patronato de la Fundación del Instituto Madrileño de Estudios Avanzados Alimentación-IMDEA alimentación.
- 2015/actual** Miembro del Comité Científico de la Fundación del Instituto Madrileño de Estudios Avanzados Alimentación-IMDEA alimentación.
- 2008/actual** Miembro Patronato Fundación Española de la Nutrición. Secretario del Patronato y Comité Ejecutivo.
- 2010/2015** Miembro Comité Científico de la Fundación Española de la Nutrición.
- 2002/2006** Miembro del Comité Consultivo para la Certificación de Servicios y Certificación de Productos de SGS Ibérica.
- 2001/2015** Miembro del Comité de Seguridad Alimentaria de AECOC.
- 2001/2006** Presidente del Grupo de Trabajo de Trazabilidad del Comité de Expertos perteneciente al Comité de Mercado Interior de FIAB.
- 2001/2003** Vocal de la Junta Directiva de la Asociación para la Autorregulación de la Comunicación Comercial.
- 2000/2000** Vocal del pleno del Observatorio de precios de los alimentos del Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación.
- 1999/2000** Vocal del Pleno del Comité de Evaluación de Medicamentos de Uso Veterinario. Agencia Española del Medicamento del Ministerio de Sanidad y Consumo.
- 1998/2000** Comité Técnico Asesor del Centro de Información Cerveza y Salud.
- 1998/2000** Vocal del Pleno de Consejo General del INSALUD.
- 1998/2000** Vocal del Pleno y de la Comisión Permanente de la Comisión para el Uso Racional del Medicamento.
- 1997/2000** Consorcio para la Información al Consumidor en Materia Alimentaria. Asociaciones de Consumidores (OCU, CEACCU, UNAE y UCE) y la Federación Española de Industrias de Alimentación y de Bebidas (FIAB). Portavoz en representación de los consumidores.
- 1997/2000** Consejo General de Organizaciones Interprofesionales Agroalimentarias. Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación.
- 1993/2000** Miembro del Comité Consultivo Agrícola de la Comisión de las Comunidades Europeas. DOCE, 1993;96:10

- 1993/2000** Miembro del grupo de Trabajo de Sanidad y Medicamentos del Consejo de Consumidores y Usuarios.
- 1993/2000** Miembro del Grupo de Trabajo de Alimentación del Consejo de Consumidores y Usuarios.
- 1993/2000** Vocal del Pleno de la Comisión Interministerial para la Ordenación Alimentaria del Ministerio de sanidad y Consumo.
- 1992/2000** Consejo redacción de la revista de consumo de la Fundación Ciudadano formada por las asociaciones de consumidores: Unión de Consumidores de España (UCE), Asociación general de Consumidores (ASGECO), Asociación de Usuarios de la Comunicación (AUC), Confederación de Consumidores y Usuarios (CECU), Federación de Usuarios y Consumidores Independientes (FUCI), Federación Unión Cívica Nacional de Consumidores y Amas de Hogar de España (UNAE). D.L.M. -27.380-1973. I.S.S.N.0212-4114.

Méritos Extraordinarios

- 2018** Vocal Honorífico de Alimentación de la Vocalía Nacional de Alimentación del Consejo general de Colegios Oficiales de Farmacéuticos al Dr. **Rafael Urrialde** por la labor que viene realizando en beneficio del impulso de la actuación farmacéutica en los campos de la Alimentación y la Nutrición.
- 2006** Diploma en Nutrición a **Rafael Urrialde**. Curso XXXVII para post-graduados de la Escuela de Nutrición de la Universidad de Granada. Granada, 23 de junio de 2006.
- 1993** Investido a **Rafael Urrialde** como Doctor por el Rector de la Universidad Complutense en el acto de la solemne investidura de Doctores de Santo Tomás de Aquino. Paraninfo Universidad Complutense. Universidad Complutense de Madrid.
- 1990/1991** Nombrado **Rafael Urrialde** como Colaborador honorífico del Departamento de Biología Vegetal I (Botánica y Fisiología Vegetal) de la Universidad Complutense de Madrid.

Reconocimientos

- 2018** Reconocimiento a **Rafael Urrialde** de Andrés por parte de la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (SENC), Fundación Española de Nutrición (FEN) y Fundación para la Investigación Nutricional (FIN) a través del premio Txapela de honor “Tomás Urrialde” por la fidelidad al legado en el campo de la ciencia y la gastronomía. Segovia, 29 de mayo de 2018.
- 2018** Premio de la International Chair for Advance Studies on Hydration a la trayectoria profesional al Dr. **Rafael Urrialde** de Andrés. Entregado en el marco del III International and V Spanish Hydration Congress. Bilbao, del 13 al 15 de mayo.
- 2017** Reconocimiento de agradecimiento de la Real Academia Nacional de Medicina a aquellas personalidades que han colaborado con la institución de forma relevante: fue reconocido **Rafael Urrialde** de Andrés director de Salud y Nutrición de Coca-Cola Iberia. Entregado en el marco de la inauguración del curso académico del año 2017. Madrid, 17 de enero de 2017.
<https://www.ranm.es/noticias/4086-la-real-academia-nacional-de-medicina-ranm-inaugura-el-curso-academico.html>
- 2012** Premio José Mataix Verdú de la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (SENC) y del Grupo Latinoamericano de Nutrición Comunitaria (GLANC) al Dr. **Rafael Urrialde** de Andrés a la trayectoria profesional en el ámbito de la industria alimentaria por su implicación en las iniciativas de formación continuada en nutrición y actividad física. Entregado en el marco del IX Congreso de Nutrición Comunitaria organizado por la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (SENC). Cádiz, 9 de noviembre de 2012.

Formación Académica

- 1992** Doctor en Ciencias Biológicas, Universidad Complutense de Madrid. Tesis doctoral: Estudio del contenido nutritivo de semillas de *Phaseolus*. Calificación: Apto cum laude. Madrid, 22 de mayo de 1992.
- 1991** Especialista Universitario en Ciencias Ambientales. Instituto Universitario de Ciencias Ambientales de la Universidad Complutense de Madrid. Madrid 1 de julio de 1991.

Cursos de Formación y Asistencia a Congresos Internacionales

- 2019** II Workshop Internacional de Gastronomía y Composición Corporal aplicada a la Nutrición Deportiva: experiencias/aspectos. Organizado por la Academia Española de Dietética y Nutrición. Barcelona, 29 de noviembre de 2019. 0,95 créditos
- 2019** 2ª Reunión de Consenso Ibero-Americano de Nutrición. Organizado por la Sociedad Peruana de Nutrición (SOPENUT) y la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (SENC). Lima, Perú, 4 y 5 de diciembre de 2019. 2 créditos.
- 2019** LIX Congreso Internacional de la Sociedad Mexicana de Nutrición y Endocrinología (SMNE). Guadalajara (Jalisco), México, del 6 al 9 de noviembre de 2019. 29,5 horas
- 2019** VIII Congreso Iberoamericano de Nutrición. Organizado por la Academia Española de Nutrición y Dietéticas, Alianza Iberoamericana de Nutricionistas, Consejo General de Colegios Oficiales de Dietistas-Nutricionistas y Colegio Oficial de Dietistas Nutricionistas de Navarra. Pamplona, del 03 al 05 de julio de 2019.
- 2019** WEBINAR sobre Edulcorantes. Organizada por la Fundación Iberoamericana de la Nutrición-FINUT. Granada, 10 de abril de 2019. 2,5 horas.
- 2018** XVIII Congreso Latinoamericano de Nutrición “Alimentación saludable para un planeta sostenible. Organizado por la Sociedad Latinoamericana de Nutrición (SLAN). Guadalajara, Jalisco, México, del 11 al 15 de noviembre de 2018.
- 2018** IV World Congress of Public Health Nutrition y el XII Congreso de la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (SENC) - NUTRIMAD 2018. Madrid, del 24 al 27 de octubre de 2018.
- 2018** Curso de Verano internacional: “Healthier hydration for wellbeing”. Organizado por la Universidad del País Vasco. Donostia, 28 de agosto de 2018. 10 horas lectivas.
- 2018** III International and V Spanish Hydration Congress. Organizado por la International Chair for Advance Studies on Hydration y la Universidad de las Palmas de Gran Canaria a través del Instituto Universitario de Investigaciones Biomédicas y Sanitarias y la sociedad española de Nutrición Comunitaria (SENC), Fundación Española de Nutrición (FEN), Fundación para la Investigación Nutricional (FIN), Grupo Latinoamericano de Nutrición Comunitaria (GLANC), el Centro de Investigación Biomédica en Red Fisiopatología de la Obesidad y Nutrición (ciberobn) y Nutrients. Bilbao, del 13 al 15 de mayo de 2018. (15,5 horas lectivas).
- 2017** Sesión Científica Nutrición Comunitaria: “Nuevos retos Grupo Latinoamericano de Nutrición Comunitaria”. Organizado por la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (SENC) y el Grupo Latinoamericano de Nutrición Comunitaria (GLANC). Granada, 15 de octubre de 2017. (4,5 horas lectivas).

- 2017** Sesión Científica Nutrición Comunitaria: “Avances y controversias de la nutrición en Latinoamérica”. Organizado por la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (SENC) y el Grupo Latinoamericano de Nutrición Comunitaria (GLANC). Buenos Aires (Argentina), 15 de octubre de 2017. (4,5 horas lectivas).
- 2015** XVII Congreso Latinoamericano de Nutrición “Nutrición para el desarrollo sostenible”. Organizado por la Sociedad Latinoamericana de Nutrición (SLAN). Punta Cana, República Dominicana, del 8 al 12 de noviembre.
- 2013** Sesión Científica Nutrición Comunitaria: “La evidencia científica en la elaboración de Guías Alimentarias”. Organizado por la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (SENC) y el Grupo Latinoamericano de Nutrición Comunitaria (GLANC) en el marco del 20º Congreso Mundial de Nutrición IUNS-2013. Granada (España), 13 de septiembre 2013. (5 horas lectivas).

Cursos de Formación y Asistencia a Congresos Nacionales

- 2019** II Workshop sobre información al consumidor en productos alimentarios. Organizado por la Academia Española de Nutrición y Dietética y la colaboración del Consejo General de Colegios Oficiales de Dietistas-Nutricionistas. Madrid, 14 de diciembre de 2019.
- 2019** 20 Congreso-Foro AdENyD. La funcionalidad del paciente, objetivo del cuidado nutricional. Organizado por la Asociación de Enfermeras de Nutrición y Dietética-AdENyD. Málaga, 24 y 25 de octubre de 2019. 12,5 horas lectivas.
- 2019** XI Seminario sobre alimentación y estilos de vida, nuevos desarrollos, nuevas demandas. Organizado por la Universidad de Illes Balears, Alimentómica. Centre Català de la Nutrició, Institut d’Estudis Calatanas (CCNIEC) de Barcelona, 23 y 24 de julio de 2019.
- 2019** XXVIII Reunión de la Sociedad Española de Nutrición. “Salud y Bienestar” Organizado por la Sociedad Española de Nutrición. Soria, 21 y 22.
- 2019** Encuentro Científico-Cultural en la Rioja Alavesa. Organizado por la Real Academia de Medicina del País Vasco, Real Academia Europea de Doctores con la colaboración de la Academia Española de Nutrición y la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria. Bodegas Marqués de Riscal y Bodegas Eguren Ugarte. Rioja Alavesa, del 24 al 26 de mayo de 2019.
- 2019** I Workshop sobre información al consumidor en productos alimentarios. Organizado por la Academia Española de Nutrición y Dietética con la colaboración del Consejo General de Colegios Oficiales de Dietistas-Nutricionistas y el Colegio Profesional de Dietistas-Nutricionistas de Aragón. Zaragoza 23 de marzo de 2019.

- 2018** II Congreso de Alimentación, Nutrición y Dietética. Organizado por la Academia Española de Nutrición y Dietética y el Consejo General de Dietistas-Nutricionistas de España. Madrid, 5 y 6 de octubre de 2018.
- 2018** X Seminario sobre Alimentación y Estilos de Vida Saludables. 1^{er} curso de actualización sobre nutrigenómica y nutrición personalizada. Organizado por Universitat de les Illes Balears; Laboratori de Biologia Molecular, Nutrició i Biotecnologia; Centro de Investigación Biomédica en Red, Fisiopatología de la Obesidad y Nutrición (ciberobn); Institut d'Investigació Sanitaria Illes Balears y Alimentómica. Palma de Mallorca, del 12 al 13 de julio de 2018. Reconocido con 1 ECTS por la Comisión Académica de la UIB.
- 2018** V Curso de Verano FINUT “Hábitos saludables en el adulto mayor”. Organizado por la Fundación Iberoamericana de Nutrición (FINUT), Universidad de Granada (UGR), Parque de las Ciencias de Granada y Unidad Científica de Excelencia de la Universidad de Granada. Granada del 4 al 6 de julio de 2018. 18,45 horas lectivas.
- 2018** XVII Congreso de la Sociedad Española de Nutrición (SEÑ) y X Jornada de l'Associació Catalana de Ciències de l'Alimentació (ACCA). Alimentación 5S. Barcelona, del 27 al 29 de junio de 2018.
- 2018** I Jornada de Nutrición Deportiva Decano Fútbol Español. Organizado por Nutrición Dietética y Salud (DNSalud) y DNS Nutrition Services. Huelva, 2 de junio de 2018. (8 horas).
- 2017** Sesión Científica Nutrición Comunitaria: “Nuevos retos Grupo Latinoamericano de Nutrición Comunitaria”. Organizado por la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (SENC) y el Grupo Latinoamericano de Nutrición Comunitaria (GLANC). Granada, 15 de octubre de 2017. (4,5 horas lectivas).
- 2017** Sesión Científica Nutrición Comunitaria: “Avances y controversias de la nutrición en Latinoamérica”. Organizado por la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (SENC) y el Grupo Latinoamericano de Nutrición Comunitaria (GLANC). Granada, 15 de octubre de 2017. (4,5 horas lectivas).
- 2017** IX Seminario sobre Alimentación y estilos de vida saludable; “Nuevas tecnologías, nuevos enfoques”. Organizado por Alimentómica, la Universitat de les Illes Balears (UIB), la Universitat Rovira i Virgili, Centre Tecnològic de Catalunya y el Centro de Investigación Biomédica en Red Fisiopatología de la Obesidad y Nutrición (ciberobn). Tarragona del 20 al 22 de julio de 2016. (18 horas lectivas).
- 2016** VIII Seminario sobre Alimentación y estilos de vida saludable; “las declaraciones de propiedades saludables una década después y los nuevos alimentos en la Unión Europea”. Organizado por Alimentómica, la Universitat de les Illes Balears (UIB) y el Centro de Investigación Biomédica en Red Fisiopatología de la Obesidad y Nutrición (ciberobn). Palma de Mallorca del 21 al 22 de julio de 2016. (18 horas lectivas).

- 2015** I Jornadas de Estilo de Vida y Salud: “Nuevos enfoques de intervención e investigación”. Organizado por la Universidad Europea de Madrid (UEM), junto con la colaboración de la International Society of Immunonutrition (ISIN) y el Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC). Madrid, del 8 al 10 de julio de 2015.
- 2015** VII Seminario sobre Alimentación y estilos de vida saludable; “Nuevos desarrollos en alimentación, actividad física y salud”. Organizado por Alimentómica, la Universitat de les Illes Balears (UIB), la Universidad del País Vasco y el Centro de Investigación Biomédica en Red Fisiopatología de la Obesidad y Nutrición (ciberobn). Vitoria del 1 al 3 de julio de 2015. (18 horas lectivas).
- 2013** Sesión Científica Nutrición Comunitaria: “Técnicas de coaching nutricional en la práctica profesional. La evidencia científica en la elaboración de las guías alimentarias”. Organizado por la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (SENC) y el Grupo Latinoamericano de Nutrición Comunitaria (GLANC). Granada, 16 de septiembre de 2013. (5 horas lectivas).
- 2013** VI seminario sobre alimentación saludable y nuevos alimentos; “Alimentación y ejercicio saludables, declaraciones de salud y reformulación de alimentos”. Organizado por Alimentómica, Universitat Illes Balears (UIB) y Universidad de Granada (UGR). Granada, del 3 al 5 de julio de 2013. (17 horas lectivas).
- 2011** V Reunión científica sobre novedades de alimentación; “Las declaraciones de salud en los alimentos en Europa”. Organizado por la Fundación Duques de Soria, Universidad de Valladolid, Instituto de Estudios de Ciencias de la salud de Castilla y León y Junta de Castilla y León. Soria, del 12 al 14 de junio. (20 horas lectivas).
- 1998** II Curso de especialización en información de la salud. Organizado por la Asociación Nacional de Informadores de la Salud con el apoyo de la Facultad de Medicina, Facultad de Farmacia y Facultad de Psicología de la Universidad Complutense. Madrid, del 2 de febrero al 29 de abril.
- 1995** Curso pautas de conducta ante el usuario. Organizado por el Hospital de Motril del Servicio Andaluz de Salud de la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía. Motril, 27 de noviembre al 2 de diciembre de 1995.
- 1991** Seminario de biotecnología forestal: micorrizas, bosques, erosión y agroquímicos. Universidad Internacional Menéndez Pelayo. Valencia, del 30 de septiembre al 4 de octubre de 1991. (40 horas lectivas).
- 1991** VII Curso de histoquímica vegetal Organizado por el Centro de Ciencias Ambientales del Consejo Superior de Investigaciones Científicas. Madrid, 7 de junio de 1991. (50 horas lectivas).
- 1990** Curso de formación en técnicas electroforéticas. Organizado por Pharmacia LKB biotecnología. Madrid, del 3 al 5 de abril de 1990.

Publicaciones Científicas

Urrialde R. “Presente y futuro de las bebidas no alcohólicas”. Revista Digital FINUT, 2019; 1(1): 24-25. ISSN 2695-6829. <https://www.finut.org/wp-content/uploads/2020/01/REVISTA-FINUT-Volumen-1-N%C2%BA-1-1.pdf>

Urrialde R. Evolución de la información relacionada con la alimentación y la nutrición. Retos de adaptación para y por el consumidor. Nutrición Hospitalaria, 2019;36(N.º Extra 3):13-19. DOI: <http://dx.doi.org/10.20960/nh.02800>

Carriquiry G, **Urrialde R.** Bebidas vegetales, una opción que tiene cada vez más importancia en la dieta. Revista Española de Nutrición Humana y Dietética, 2019;23(Supl. 1):104g-104h.

Carriquiry G, **Urrialde R.** Bebidas para el deporte, capacidad de reposición. Revista Española de Nutrición Humana y Dietética, 2019;23(Supl. 1):137c-137d.

Samaniego-Vaesken ML, Partearroyo T, Cano A, **Urrialde R.**, Varela-Moreiras G. Novel database of declared low and no-calorie sweeteners from foods and beverages available in Spain. Journal of Food Composition and Analysis, 2019;82:103234. Doi: <https://doi.org/10.1016/j.jfca.2019.103234>

Urrialde R., Benavent C, Núñez C. Alimentación, nutrición y gastronomía: tres valores socioculturales para la población de la provincia de Segovia. Nutrición Hospitalaria, 2019;36(Nº Extra 1):68-77. DOI: <http://dx.doi.org/10.20960/nh.02698>

Varela-Moreiras G, Serra-Majem, Aranceta-Bartrina J (coordinadores), Pérez-Rodrigo C, Leis Trabazo R, Iglesias Gutiérrez E, Montalbán Carrasco C, López Sobaler AM, Santiago Neri S, Salvador Castell G, Bernabeu Mestre J, Matamalas Nicolau C, Quemada Jorcano M, Partearroyo Cediel T, García Fernández C, Casamayor Sebastián F, **Urrialde de Andrés R.**, Arija Val V, Gil Hernández Á, Ros Berruezo G, Santi Cano MJ, Martínez de Victoria Muñoz E, Morán Fagúndez L, Jaráiz Arias JF, Martínez García RM, Ortega Anta RM, Álvarez Falcón AL, Murillo Ramos JJ, Marcos Sánchez A, Ansón Oliart R. Conclusiones sobre Nutrición y Gastronomía en las distintas comunidades autónomas. La gastronomía segoviana en el contexto nacional. Nutrición Hospitalaria, 2019;36(Nº Extra. 1):139-41. DOI: <http://dx.doi.org/10.20960/nh.02729>

Urrialde R., Benavent C, Núñez C. Alimentación, nutrición y gastronomía: tres valores socioculturales para la población de la provincia de Segovia. Nutrición Hospitalaria, 2019;36(nº extra 1):68-77. En prensa. DOI: <http://dx.doi.org/10.20960/nh.02698>

Perales-García A, Ortega RM, **Urrialde R.**, López-Sobaler AM. Physical activity and sedentary behavior impacts on dietary water intake and hydration status in Spanish schoolchildren: A cross-sectional study. PloS ONE 13(12):e0208748. Doi: <https://doi.org/10.371/journal.pone.0208748>.

Perales-García A, Ortega RM, **Urrialde R.**, López-Sobaler AM. Evaluación del consumo de bebidas, ingesta dietética de agua y adecuación a las recomendaciones de un colectivo de escolares de 7 a 12 años. Nutrición Hospitalaria, 2018;35(6):1347-1355. Doi: <http://dx.doi.org/10.20960/nh.1995>

Urrialde R, Cano A, Estévez-Martínez I, Perales-García A. Evolución en la oferta de bebidas no alcohólicas en los últimos 25 años: reducción de azúcar como nutriente crítico y uso de edulcorantes. *Nutrición Hospitalaria*, 2018;35(6):30-35. Doi: <http://dx.doi.org/10.20960/nh.2284>

Urrialde R. Reducción del contenido de azúcar, grasa y sal en la cadena alimentaria: objetivo nutricional para la población española. *Nutrición Hospitalaria*, 2018;35(Nº extra 4):116-120. Doi: <http://dx.doi.org/10.20960/nh.2136>

Perales-García A, Cuadrado-Soto E, **Urrialde R**, Ortega RM, López-Sobaler AM. Association between the healthy eating index and the hydration status in a Spanish schoolchildren sample. *Revista Española de Nutrición*, 2018;24(Supl.1):59.

Perales-García A, Cuadrado-Soto E, Ortega-Anta RM, **Urrialde R**, López-Sobaler AM. Valoración del estado de hidratación a través de la ingesta dietética de agua en un colectivo de escolares españoles de 7 a 12 años. I Jornada PhDay UCM. Madrid, España. Noviembre 2018.

Serra-Majem Ll, Aranceta-Bartrina J, Ortiz-Andrelluchi A, Ruano-Rodríguez C, González-Padilla E, Egal F, González JA, Pérez-Rodrigo C, Salvador-Castell G, Vidal-Ibáñez M, Yngve A, Moreno-Rodríguez J, Boada LD, Gómez-Pinchett JL, León-González C, Martínez de Victoria-Muñoz E, Luzardo OP, Pich-Solé J, **Urrialde R**, Álvarez-Falcón AL, Bello-Luján L, Casañas-Quintana T, Terrasa C, Henríquez-Sánchez P, Martel-Quintana A, Bello-Oshanahan D, Ribas-Barba L, Capone R, Sánchez-Villegas, de la Cruz JoyNo, Dernine S. Decalogue for sustainable food and nutrition in the community: Gran canaria Declaration 2016. *Journal Environment and Health Sciences*, 2017;3(2):1-5. DOI: 10.15436/2378-6841.17.1701.

Quirós-Villegas D, Estévez-Martínez I, Perales-García A, **Urrialde R**. The evolution of nutritional information and communication about food and beverages the last 50 years. *Nutr Hosp*, 2017;34(Supl. 4):19-25. Doi: <http://dx.doi.org/10.20960/nh.1566>

Perales-García A, Estévez-Martínez I, **Urrialde R**. Hydration: certain basic aspects for developing technical and scientific parameters into the nutrition knowledge. *Nutr Hosp* 2016,12;33(Supl 4):338. Doi:10.20960/nh.338.

Aranceta-Bartina J, Varela-Moreiras G, Serra-Majem Lluís, Pérez-Rodrigo C, Apezteguía F, Barrera L, Belmonte S, Blasco R, Castilla G, Coterón J, Garaulet M, García JJ, García-Perea A, Gil Á, González A, González E, Gutiérrez A, Lauzinika N, Menéndez T, Murga N, Palou A, Pedroza R, Riobó P, Rodríguez M, **Urrialde R**. Conclusions of the SENC Expert Meeting 2015. *Rev Espa Comun Salud*, 2016;S1:171.173. Doi: <http://dx.doi.org/10.20318/recs.2016.3138>

Perales-García A, Cuadrado-Soto E, Aparicio A, **Urrialde R**, Ortega R, López-Sobaler A. Diferencias en parámetros antropométricos de escolares de 7 a 11 años en función de su estado de hidratación y situación ponderal. *Nutr Hosp*, 2016;33(Supl. 7):3-63. Doi: <http://dx.doi.org/10.20960/nh.679>

Aranceta-Bartrina J, Gil A, Marcos A, Pérez-Rodrigo C, Serra-Majem and Varela-Moreiras G. On behalf of the Scientific Committee, Scientific Secretary and Speakers. Drewnowski A, Palou A, Anadón A, Murray B, Gómez-Candela C, Maffei C, Ramón D, Benton D, Corella D, Alonso-Aperte E, Martínez de Victoria E, O'Neal E, Pfeiffer F, Braun H, Lukaski H, Polanco I, Bernal J, González-Alonso J, Ordovás JM, del Coso J, Kenney L, Sardinha LB, Díaz-Rubio M, González-Gross M, Kapsokefalou M, Sawka MN, Millard-Stafford M, Palacios N, Watson P, **Urrialde R**, Mora-Rodríguez R, Maughan RJ, Ortega RM, Gellert R, Oliver S, Trangmar S and Partearroyo T. Conclusions of the II International and IV Spanish Hydration Congress. Toledo, Spain, 2nd – 4th December, 2015. *Nutr Hosp* 2016,33(Suppl 3):308.

Doi: 10.20960/nh.308.

Aranceta Bartrina J, Varela Moreiras G, Serra Majem LI, Pérez Rodrigo C, Abellana R, Ara Royo I, Arijá Val MV, Aznar Laín S, Avila Torres JM, Belmonte Cortés S, Blasco Redondo R, Caldeiro J, Carrillo Fernández LM, Corella Piquer D, López Díaz-Ufano ML, Garaulet Aza M, García Luna PP, García A, Gil Hernández A, Gómez Candel C, González Gross M, Granado de la Orden S, López-Pardo Martínez M, Marcos A, Martínez de Victoria Muñoz E, Morán Fagúndez LJ, Ordovás Muñoz JM, Ortega Anta RM, Palacios Gil-Antuñano N, Polanco Allué I, Ramón Torrell JM, Ribas Barba L, Riobó Serván P, Salvador Castell G, Serrano Zarceño C, de Torres Aured ML, **Urrialde de Andrés R**, Zamora Navarro S. Consensus document and conclusions. Methodology of dietary surveys on nutrition, physical activity and other lifestyles. *Nutr Hosp* 2015,31(Suppl 3):9-11.

Doi: 10.3305/nh.2015.31.sup3.8745

Perales-García A, **Urrialde R**, López-Sobaler AM, Ortega-Anta RM. Hydration included in graphical representations of food based dietary guidelines worldwide: an overview. *Nutr Hosp* 2015,1;32 Suppl 2:10330.

Doi: 10.3305/nh.2015.32.sup2.10330.

Perales-García A, **Urrialde R**, López-Sobaler AM, Ortega-Anta RM. Hydration included in graphical representations of food based dietary guidelines worldwide: an overview. *Proceedings of II International and IV Spanish Hydration Congress. Nutrición Hospitalaria*, 2015:44.

Doi:10.3305/nh.2015.32.sup2.10330

Aranceta J, Varela-Moreiras G, Serra-Majem J, Pérez-Rodrigo C, Abellana R, Ara I, Arijá V, Aznar S, Ávila JM, Belmonte S, Blasco R, Caldeiro J, Carrillo L, Corella D, López ML, Garaulet M, García-Luna PP, García-Perea A, Gil Á, Gómez-Candela C, González-Gross M, Granado de la Orden S, López-Pardo M, Marcos A, Martínez de Victoria E, Morán L, Ordovás JM, Ortega RM, Palacios N, Polanco-Allué I, Ramón JM, Ribas L, Riobó P, Salvador-Castell G, Serrano C, de Torres ML, **Urrialde R**, Zamora S. Documento de consenso y conclusiones. La metodología de las encuestas alimentarias, estudios nutricionales, de estimación de la actividad física y otros estilos de vida. *Rev Esp Nutr Comunitaria* 2015,26;21(Supl.1):7-8ISSN1135-3074.

Doi: 10.14642/RENC.2015.21.sup1.5044.

Marcos A, Manonelles P, Palacios N, Wärnberg J, Casajús JA, Pérez M, Aznar S, Benito PJ, Martínez-Gomez D, Ortega FB, Ortega E, **Urrialde R**. Physical activity, hydration and health. *Nutr Hosp* 2014,1;29(6):1224-39.

Doi: 10.3305/nh.2014.29.6.7624.

Tyrwhitt-Drake R, Artés M, **Urrialde R**. Knowledge and perceptions of hydration: a survey among adults in the United Kingdom, France and Spain. *Rev Esp Nutr Comunitaria*, 2014;20(4):128-136.

Serra-Majem LI, Gil A. On behalf of Scientific Committee (Gil A, Palou A, Adan A, Anadon A, Marcos A, Murray B, Gomez-Candela C, Pérez-Rodrigo C, Maffei C, Ramón D, Benton D, Alonso-Apperte E, Martínez de Victoria E, O'Neal E, Varela-Moreiras G, Braun H, Polanco I, Aranceta J, González-Alonso J, del Coso-Garrigós J, Kaiser KA, Kenney L, Serra-Majem LI, Sardinha LB, Díaz-Rubio M, González-Gross, Kapsokefalou M, Nissensohn M, Millard-Stafford M, Sawka MN, Palacios N, Hébel P, Riobó P, **Urrialde R**, Wirth R, Mora-Rodríguez R, Maughan RJ, Ortega RM, Gellert R, Shirreffs S, Partearroyo T. Conclusions of the I International and III National Hydration Congress Madrid, Spain 3rd and 4th December, 2013. *Rev Esp Nutr Comunitaria* 2014,20(supl. 1):2-12.

Serra-Majem L, Riobó Serván P, Belmonte Cortés S, Anadón Navarro A, Aranceta Bartrina J, Franco Vargas E, García-Closas R, Gómez-Candela C, Herrero Sancho E, La Vecchia C, López Díaz-Ufano ML, Varela-Moreiras G, Vázquez Castro J, Ribas-Barba L, Alcaraz-Cebrián F, García-Luna PP, González-Gomis M, González-Gross M, Granado de la Orden S6, López-Sobaler AM, Moreno Villares JM, Ortega Anta RM, Pérez-Rodrigo C, Polanco Allué I, **Urrialde de Andrés R**. Chinchón declaration; decalogue on low- and no-calorie sweeteners (LNCS). *Nutr Hosp* 2014,1;29(4):719-34.
Doi: 10.3305/nh.2014.29.4.7393.

Varela-Moreiras G, Alguacil Merino LF, Alonso Apperte E, Aranceta Bartrina J, Avila Torres JM, Aznar Laín S, Belmonte Cortés S, Cabrerizo García L, Dal Re Saavedra MÁ, Delgado Rubio A, Garaulet Aza M, García Luna PP, Gil Hernández A, González-Gross M, López Díaz-Ufano ML, Marcos Sánchez A, Martínez de Victoria Muñoz E, Martínez Vizcaíno V, Moreno Aznar L, Murillo Ramos JJ, Ordovás Muñoz JM, Ortega Anta RM, Palacios Gil-Antuñano N, Palou Oliver A, Pérez Rodrigo C, Riobó Serván P, Serra Majem L, Tur Mari J, **Urrialde de Andrés R**, Zamora Navarro S. Consensus document and conclusions - Obesity and sedentarism in the 21st century: what can be done and what must be done? *Nutr Hosp* 2013,28 Suppl 5:1-12.
Doi: 10.3305/nh.2013.28.sup5.6913.

Urrialde de Andrés R. Ingredientes funcionales y bebidas: un consenso para la necesaria rehidratación. *Distribución y consumo*, 2011,21;118:44-49.
http://www.mercasa.es/files/multimedios/1311868941_pag_044-049_ingredientesfuncionales.pdf

Urrialde R. Alegaciones nutricionales y de salud: lo que debe saber el consumidor *Revista Española de Nutrición Comunitaria (RENC)* 2008,14(2):108-109. ISSN 1135-3074.

Aranceta J, Serra LI, **Urrialde R**, Mataix J, Gil A, Fontecha J, Muriana FG, Mata P, Entrala A, Martínez JR, Boza J, Baró L. Guía de alimentos funcionales. Instituto Omega 3. Puleva Food. Confederación Española de Consumidores y Usuarios. Sociedad Española de Nutrición Comunitaria. 2005.
http://www.fesnad.org/resources/files/Publicaciones/guia_alimentos_funcionales.pdf

Martínez Alvarez JR, Arpe Muñoz C, Iglesias Rosado C, Pinto Fontanillo JA, Villarino Marín A, Castro Alija MJ, Cao Torija MJ, **Urrialde de Andrés R**, Gómez Candela C, López Nomdedeu C. "La nueva rueda de los alimentos: su papel como recurso didáctico y en la promoción de una alimentación saludable". SEDCA. 2005.

Urrialde R. Seguridad Alimentaria: la educación alimentaria como mecanismo de la comunicación del riesgo. ACTA/CL 2004,21:20-21. ISSN 1886-4716.

Urrialde R. Perspectivas del consumidor. En: Todt O. La gestión social de la ingeniería genética. Revista internacional de Sociología. Madrid 2003,34:65-80.

Boza J, Cejuela J, **Urrialde R**, Bustamante J, Vega J, Orantes-Zurita Á, Merello E, Rodero JA, García R. “Conclusiones nuevos retos de calidad, seguridad alimentaria y respeto al medio ambiente”. Agroterra, 16 de diciembre 2003.
<https://www.agroterra.com/blog/actualidad/asaja-gr-demanda-que-los-consumidores-exijan-mayores-niveles-de-calidad-y-seguridad-en-los-alimentos/6987/>

Fernández Piqueras J, Martínez Zapater J, Jiménez Martínez A, Barahona Nieto E, Muñoz Ruiz E, Alvaro Campos G, **Urrialde de Andrés R**. Conclusiones generales del seminario-debate multidisciplinar sobre alimentos genéticamente modificados. Universidad Autónoma de Madrid. Departamento de Biología, Centro de Biología Molecular Severo Ochoa (CBMSO). Universidad Autónoma de Madrid. Fundación General. Madrid, 2000(08). Encuentros multidisciplinares 5(2000):1-4.
<https://repositorio.uam.es/handle/10486/684788>

Fernández Piqueras J, Martínez Zapater J, Jiménez Martínez A, Barahona Nieto E, Muñoz Ruiz E, Alvaro Campos G, **Urrialde de Andrés R**. Los alimentos genéticamente modificados: Perspectivas biológicas, médicas, medioambientales y sociales. Universidad Autónoma de Madrid. Departamento de Biología, Centro de Biología Molecular Severo Ochoa (CBMSO). Universidad Autónoma de Madrid. Fundación General. Madrid, 2000(08). Encuentros multidisciplinares 5(2000):1-42.
<https://repositorio.uam.es/handle/10486/684787>

Urrialde R. Estudio del contenido nutritivo de semillas de "*Phaseolus*". Universidad Complutense de Madrid (1992). Madrid, 1993 facsímil. Online: 2000.
<http://eprints.ucm.es/tesis/19911996/X/3/X3011501.pdf>

Urrialde R. Un futuro cada vez más incierto. Phytoma España 2000,120:86-88. ISSN 1131-8988.

Urrialde R. Alimentos transgénicos: un futuro cada vez más incierto. ACTA/CL 1999,6:16-22. ISSN 1886-4716.

Urrialde R. Un futuro cada vez más incierto. Phytoma España 1999,112:120-122. ISSN 1131-8988.

Urrialde R. Perspectiva del consumidor. En: Lizcano. Los alimentos genéticamente modificados. Perspectivas biológicas, médicas, medioambientales y sociales. Revista de docencia universitaria. Madrid 1999,28-34.
<http://www.encuentros-multidisciplinares.org/Revistan%C2%BA5/Seminario%20Alimentos%20gen%C3%A9ticamente%20modificados%201.pdf>.

Urrialde R. Director del Área de Salud de la Unión de Consumidores de España (Número de expediente 715/000418). Comisión especial sobre manipulación genética con fines de producción de alimentos. Cortes Generales, Diario de Sesiones del Senado 1999, VI Legislatura Comisiones. Núm. 509:1-11. <http://www.senado.es/legis6/publicaciones/pdf/senado/ds/CS0509.PDF>

Ramón D, González F, Álvaro G, Beltrán JP, García-Reche A, Luján JL, Moya A, Muñoz E, Nuez F, Palou A, Pérez-Martínez G, Riechmann J, Roca M, **Urrialde R.** “Conclusiones de la jornada debate Los alimentos transgénicos: reflexiones científicas y sociales”. *Daphnia*, 1999;19. <http://www.daphnia.es/revista/19/articulo/329/Conclusiones-de-la-jornada-debate-Los-alimentos-transgenicos-reflexiones-cientificas-y-sociales>

Canet Parreño W, **Urrialde de Andrés R.** Mercado de alimentos congelados en Europa durante 1988. *Alimentación, equipos y tecnología* 1991,1:289-304. ISSN 0212-1689.

Cifuentes B, **Urrialde R.** Lectins in *Phaseolus* seeds. Sixth cell wall meeting. Book of abstracts. Nijmegen, 1992;232.

Urrialde R, Cifuentes B. Estudio cualitativo y cuantitativo de los lípidos de reserva en semillas de *Phaseolus*. IX Reunión Nacional de la Sociedad española de Fisiología Vegetal y II Congreso Hispano-Luso de Fisiología Vegetal. Proceedings del Congreso. Madrid, 1991:424. Comunicación seleccionada para ser expuesta oralmente.

Canet W, Gil M, Alonso J, **Urrialde R.** Study of effect of mixed method (microwave followed by boiling water) blanching on the texture and ascorbic acid content of frozen white asparagus. I Congreso Ibérico de ciencias hortícolas. Actas do Congresso. Lisboa, 1990. <http://agris.fao.org/agris-search/search.do?recordID=PT19920120921>

Urrialde R, Cifuentes B. Storage compounds of *Phaseolus vulgaris* L seeds. 7th Congress of the Federation of European Societies of Plant Physiology. Abstracts published in *Physiologia Plantarum*. Umea, 1990;79(2)part2:A76.

Urrialde R. Plantas silvestres, delicia de la cocina. *Gorros altos*, 1990;1:38.

Urrialde R, Cifuentes B. Análisis comparativo de semillas de *Phaseolus vulgaris* L. VIII Reunión Nacional de la Sociedad Española de Fisiología Vegetal y I Congreso Hispano-Luso de Fisiología Vegetal. Proceedings del Congreso. Barcelona, 1989:56.

Urrialde R, Urrialde T. Elaboración y análisis de una harina de hongos. IV Reunión Conjunta de Micología (VIII Jornadas de la Asociación Española de Especialistas en Micología y 4ª Reunión del Grupo Especializado de la Sociedad Española de Micología). *La Manga del Mar menor*. Abstracts del Congreso, 1988;276

Urrialde R, Cifuentes B. Análisis de los compuestos de reserva presentes en las semillas de una nueva raza de *Phaseolus vulgaris* L. VII reunión de la Sociedad Española de Fisiología Vegetal. Proceedings del Congreso. Oviedo, 1987:54. Comunicación seleccionada para ser expuesta oralmente.

Dirección de Tesis

Perales García A. Estado de hidratación y su relación con el estilo de vida y dieta en un colectivo de escolares españoles de 7 a 12 años. Codirectores: López Sobaler AM, **Urrialde** de Andrés **R**, Ortega Anta RM. Universidad Complutense. Madrid. 10 de mayo de 2019. Sobresaliente, *cum laude*. Sobresaliente.

Ruiz Moreno E. Aplicación de las nuevas tecnologías para la estimación de la ingesta de energía y macronutrientes en la población española: Estudio ANIBES. Codirectores: Varela Moreiras G, **Urrialde** de Andrés **R**. Universidad San pablo CEU. Madrid, 26 de julio de 2017. Sobresaliente.

Trabajos Fin de Master

Padilla Canas A. Revisión y puesta al día sobre aspectos científico-técnicos y regulatorios de los edulcorantes bajos en o sin calorías. Director: **Urrialde** de Andrés **R**. Máster Oficial de Nutrición Humana. Universidad de Granada. Granada, curso 2018/19. 1 crédito ECTS. Calificación: 9

Dirección de Trabajos Fin de Grado

Martínez-Cañavate Gallo E. Efecto de la ingesta de edulcorantes artificiales sobre el control hormonal de la glucemia. Codirectores: Nestares Pleguezuelo T y **Urrialde** de Andrés **R**. Universidad de Granada. Granada. Curso académico 2017/2018. Apto

Libros

Urrialde R. Evolución de la información relacionada con la alimentación y la nutrición: retos de adaptación por el consumidor. Discurso de ingreso en la Real Academia Europea de Doctores, como Académico Correspondiente, en el acto de su recepción el 20 de septiembre de 2018. Real Academia Europea de Doctores, Ediciones Gráficas Rey, S.L. Barcelona, 2018. ISBN: 978-84-09-0523-9. Depósito Legal: B-23763-2018.

<http://raed.academy/wp-content/uploads/2018/09/discurso-ingreso-Rafael-Urrialde-de-Andres.pdf>

Lopez de Sá A, Prado S, García PA, Peñalosa Á, **Urrialde R.** Fit for the future academy. Editorial The Coca-Cola Company. Madrid, 2008.

Urrialde R. Estudio del contenido nutritivo de semillas de *Phaseolus*. Editorial de la Universidad Complutense de Madrid. Servicio de Reprografía. Escuela de Estomatología. Ciudad Universitaria. Madrid 1993. Richo 3700. Dep Legal M-12321-1993.

Capítulos de Libros y Monografías

Urrialde de Andrés R, Martín Gil B. Refrescos sin azúcar y sin calorías. En: Ortega Burgos E, Muñoz de Caz E. Alimentación & Bebidas. Editorial Aranzadi. Pamplona, 2018;Tomo II:429-741. ISBN: 978-84-9177-475-4. DL NA 1474-2018.

Urrialde R, Ruiz López MD. Bebidas no alcohólicas. En: Gil Á. Tratado de Nutrición. Editorial Panamericana, 2017;Tomo III: cap 14:349-369. 3ª edición.

Urrialde R, Mataix Verdú J. II Alimentos funcionales: información y comunicación. En: José Mataix Verdú. Nutrición y alimentación Humana. Editorial Ergon 2015 (edición revisada);II(Cap 20). 20:553-561. Dep Legal. B-54076-LI. ISBN obra completa: 978-84-8473-664-6. Tomo I: 978-84-8473-665-3.

Palacios N, **Urrialde R.** Programas de iniciativa privada de actividad física. En: Rivero M et al. Libro blanco de la nutrición infantil en España. Prensas de la Universidad de Zaragoza, 2015;477-484. Depósito Legal: Z 1652-2015. ISBN: 978-84-16515-24-0.

http://www.aecosan.msssi.gob.es/AECOSAN/docs/documentos/nutricion/libro_blanco_nutricion_infantil.pdf

Urrialde R, López de Sá Á. Etiquetado, presentación y publicidad de los productos alimenticios. En: Ángel Gil Tratado de Nutrición. Editorial Panamericana, 2010;Tomo II(cap 27):725-754. 2ª edición. Dep Legal: M-21377-2010. ISBN. 978-84-9835-347-1

Urrialde R, Mataix Verdú J. II Alimentos funcionales: información y comunicación. En: José Mataix Verdú. Nutrición y alimentación Humana. Editorial Ergon 2009;II(Cap 20). 20:553-560. Dep Legal. B-54076-LI. ISBN obra completa: 978-84-8473-664-6. Tomo I: 978-84-8473-665-3.

Hernandez Prado O, Aguilar Zambalamberri ML, Cervera Lucini P, Marquiegui I, Mur J, Ramos M, Ruiz Hidalgo S, Terriza Torres A, **Urrialde de Andrés R**, Velázquez P, Villegas Fuste E. “Guía para la aplicación del sistema de trazabilidad en la empresa agroalimentaria”. Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición. Madrid, 2009. NIPO: 355-04-001-9. D.L.: M-33.901-2009.
http://www.aecosan.msssi.gob.es/AECOSAN/docs/documentos/publicaciones/seguridad_alimentaria/guia_trazabilidad.pdf

Urrialde R. El aceite de oliva máximo representante de la dieta mediterránea. En: Pinto JA, Martínez JR. El aceite de oliva y la dieta mediterránea. Nutrición y salud. Consejería de Sanidad de la Comunidad autónoma de Madrid, Nueva imprenta 2008;51-65. Dep Legal: M 18.764-2008.
<http://www.madrid.org/cs/Satellite?blobcol=urldata&blobheader=application%2Fpdf&blobheadernam e1=Content-Disposition&blobheadervalue1=filename%3DT047+.pdf&blobkey=id&blobtable=MungoBlobs&blob where=1352883450692&ssbinary=true>

Urrialde R. “Las grasas en nuestra dieta. Los ácidos grasos omega 3”. En: Pinto JA. “Nuevos alimentos para nuevas necesidades. Nutrición y salud”. Servicio de Promoción de la Salud. Instituto de Salud Pública. Consejería de Sanidad de la Comunidad autónoma de Madrid, Nueva imprenta 2008;56-71. Dep Legal: M 18.752-2008.
<http://www.madrid.org/bvirtual/BVCM009022.pdf>

Urrialde R, Corral E. “Educación para el consumo”. En Serra Majem Ll, Aranceta Bartrina. “Nutrición y salud pública”. Editorial Masson 2006;(2ª edición);79:727-732. Dep Legal B 49.558-2005. ISBN. 84-458-1528-8.

Urrialde R, Corral E. “Leche y lácteos: marco legislativo y seguridad alimentaria”. En: Aranceta J, Serra Ll. “Leche, lácteos y salud”. Editorial Médica Panamericana 2005;13:131-141. Dep Legal M-2784-2005. ISBN: 84-7903-948-5.

Urrialde R. “Las grasas en nuestra dieta. Ácidos grasos omega 3”. En: Instituto de salud pública de la Comunidad Autónoma de Madrid. Nuevos alimentos para nuevas necesidades. Servicio de Promoción de la Salud, Instituto de Salud Pública, Consejería de Sanidad. Madrid 2003;III:55-70. Dep Legal M.44.216-2003. ISBN:84-688-3619-2.

Urrialde R. “Hábitos de alimentación y salud”. Coordinada por Aranceta J, con la asesoría científica del documento por parte de: Baró, L, Boza J, Entrala A, Fontecha J, García-Muriana FJ, Gil A, Martínez JR, Mata P, Mataix J, Polledo JJF, Vidal M. Asesoría Técnica: **Urrialde R**. Publicado por la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (SENC) y el Instituto Omega 3 de la Fundación Puleva. Copyright: Puleva Food y SENC. Depósito Legal: M-19043-2002
http://www.pulevasalud.com/ps/Zips/9974/guia_practica_nutricion.pdf

Urrialde R. “Producción agraria y seguridad alimentaria”. En: Anuario. Agricultura Familiar en España. Unión Pequeños Agricultores (UPA). 1999.
<http://www.upa.es/upa/uControlador/index.php?nodo=1024&item=808&pub=an>

Actividad Docente

Urrialde R. “Conferencia de clausura: aspectos relevantes del etiquetado, reformulaciones y nuevas alternativas de bebida”. En: Master en Seguridad Alimentaria; Módulo XVI “Nutrición y Alimentos Funcionales”. Organizado por el Colegio Oficial de Veterinarios de Madrid en colaboración con el Consejo General de Colegios de Veterinarios de España, Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid y la Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición (AECOSAN) y la Facultad de Veterinaria de la Universidad Complutense de Madrid. Madrid, ediciones 16^a, curso 2019/2020. Profesor invitado. 20 de febrero de 2020. 1 hora.

Urrialde R. “Información al consumidor para la elección de productos alimenticios. Reformulación eje principal” Ponencia dentro de la Asignatura “Nutrición y Seguridad Alimentaria” del Máster Oficial Interuniversitario en Seguridad Alimentaria. Organizado por la Universidad de Barcelona. Barcelona, 27 de noviembre de 2019.

Urrialde R. “Información y formación como gestión de la seguridad alimentaria y nutrición: aspectos relevantes del etiquetado, reformulaciones y nuevas alternativas de bebidas”. Como clase magistral dentro de las asignaturas de Bromatología (2º y 3º del grado de Nutrición) e Higiene de los Alimentos (3º del Grado de Nutrición y 4º, 5º y 6º del Grado de Farmacia y Nutrición). Facultad de Farmacia de la Universidad San Pablo C.E.U. Madrid, 19 de noviembre de 2019. 90 minutos.

Urrialde R. “Información y comunicación nutricional en los alimentos y bebidas. Taller de desarrollo de un tipo de bebida”. En: Master en Seguridad Alimentaria; Módulo IV “Nutrición y Alimentos Funcionales”. Organizado por el Colegio Oficial de Veterinarios de Madrid en colaboración con el Consejo General de Colegios de Veterinarios de España, Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid y la Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición (AECOSAN) y la Facultad de Veterinaria de la Universidad Complutense de Madrid. Madrid, ediciones 15^a, curso 2018/2019. Profesor invitado. 6 de marzo de 2019. 1 hora.

Urrialde R. Reformulación de alimentos: teoría y práctica. En: Nutrición Avanzada. Asignatura correspondiente al Grado de Nutrición Humana y Dietética de la Universidad CEU San Pablo de Madrid. Madrid 19 de febrero de 2019. Profesor invitado curso académico 2018-2019.

Urrialde R. Alimentación, nutrición e hidratación del deportista base y profesional. En: Máster propio en alimentación, ejercicio y deporte para la salud. Universidad de Granada. Granada 11 de enero de 2019. curso 2018/2019. 1 crédito ECTS.

Urrialde R. Terapia nutricional: alergias, intolerancias y otros trastornos alimentarios, dietas adaptadas a situaciones especiales. En: Máster Oficial de Nutrición Humana. Universidad de Granada. Granada 10 de enero de 2019. Curso 2018/19. 1 crédito ECTS.

Urrialde R. “Estrategias y Técnicas de hidratación”. En: I Edición del título de Experto en Nutrición Práctica en el Ámbito Deportivo. Universidad Pablo de Olavide de Sevilla. Sevilla, curso 2018/2019. 2 horas (2,5 ECTS).

Urrialde R. “Criterios y acciones para la reducción de azúcar, grasas y sal en alimentos y bebidas”. En: la docencia de la asignatura optativa “Nutrición y Seguridad Alimentaria” que forma parte de la materia curricular del Máster Oficial Interuniversitario en Seguridad Alimentaria organizado conjuntamente por la Universidad de Barcelona, la Universidad Autónoma de Barcelona y la Universidad Pompeu Fabra, con la colaboración de la Agencia Catalana de Seguridad Alimentaria ACSA (Agencia de Salud Pública de Catalunya) y del Departamento de Agricultura, Ganadería, Pesca y Alimentación de la Generalidad de Cataluña. Barcelona, curso 2018/2019. 2 horas (2,5 ECTS).

Urrialde R. “Un modelo expositivo: Hidratación, un aspecto emergente en el área de la nutrición”. En: VI Edición; “Curso de estructura universitaria y metodología docente en las profesiones sanitarias”. Organizado por la Fundación General Universidad de Alcalá y el Instituto Mixto de Investigación Biosanitaria de la Defensa (IMIDEF). Hospital Gómez Ulla. Madrid, curso 2017/2018. Actividad docente acreditada por la comisión de formación continuada de las profesiones sanitarias de la Comunidad de Madrid (SNS) con 6, 3 créditos de formación continuada, con nº expediente 07-AFOC-04910.2/2017. Enseñanza no reglada y sin carácter oficial. Profesor invitado.

Urrialde R. “Alimentación, nutrición e hidratación del deportista de base y profesional”. En: Master Universitario en Nutrición Humana”; Asignatura “Terapia nutricional: alergias, intolerancias y otros trastornos alimentarios. Dietas adaptadas a situaciones especiales”. Organizado por la Universidad de Granada. Granada, curso 2017/2018. Profesor invitado. 1.0 créditos.

Urrialde R. “Alimentación, nutrición e hidratación del deportista de base y profesional”. En: Master Universitario en alimentación, ejercicio y deporte para la salud”; Asignatura “Terapia nutricional: alergias, intolerancias y otros trastornos alimentarios. Dietas adaptadas a situaciones especiales”. Organizado por la Universidad de Granada. Granada, curso 2017/2018. Profesor invitado. 1.0 créditos.

Urrialde R. “Información y Comunicación en Nutrición”. En: Grado Nutrición Humana y Dietética. Asignatura “Nutrición Avanzada”. Universidad CEU San Pablo de Madrid. Madrid, cursos académicos 2015/2016 y 2016/2017. Profesor invitado.

Urrialde R. “Información y comunicación nutricional de los alimentos funcionales”. En: Master en Seguridad Alimentaria; Módulo IV “Nutrición y Alimentos Funcionales”. Organizado por el Colegio Oficial de Veterinarios de Madrid en colaboración con el Consejo General de Colegios de Veterinarios de España, Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid y la Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición (AECOSAN) y la Facultad de Veterinaria de la Universidad Complutense de Madrid. Madrid, ediciones 7ª, 8ª, 9ª 10ª, 11ª, 12ª, 13ª y 14ª, cursos 2010/2011, 2011/2012, 2012/2013, 2013/2014, 2014/2015, 2015/2016, 2016/2017, 2017/2018. Profesor invitado.

Urrialde R. “Un modelo expositivo: Hidratación, un aspecto emergente en el área de la nutrición”. En: V Edición; “Curso de estructura universitaria y metodología docente en las profesiones sanitarias”. Organizado por la Fundación General Universidad de Alcalá y el Instituto Mixto de Investigación Biosanitaria de la Defensa (IMIDEF). Hospital Gómez Ulla. Madrid, curso 2016/2017. Actividad docente acreditada por la comisión de formación continuada de las profesiones sanitarias de la Comunidad de Madrid (SNS) con 6, 3 créditos de formación continuada, con nº expediente 07-AFOC-05181.0/2016. Enseñanza no reglada y sin carácter oficial. Profesor invitado.

Urrialde R. “Evolución de la información contenida en el etiquetado, presentación y publicidad de los alimentos y bebidas en los últimos 50 años”. En: curso; “Bases fisiológicas y nutricionales en gestación, lactación, adolescentes y adultos” (MD28.56.1.5). Master Universitario Oficial de Nutrición Humana. Universidad de Granada. Granada, curso 2016/2017. (0,5 ECTS). Profesor invitado.

Urrialde R. Evolución de la información y comunicación en material de etiquetado en productos alimenticios”. En: Master Universitario Oficial; “Nutrición Humana”. Organizado por la Facultad de Farmacia de la Universidad de Granada. Granada, curso 2016/2017. Profesor invitado.

Urrialde R. “La alimentación, seguridad alimentaria y nutrición”. En: I Jornada de intercambio de experiencias entre doctorandos y doctores en empresas del sector; “Doctorado de Nutrigenómica y Nutrición Personalizada”. Organizado por el programa oficial inter-universitario de Doctorado en Nutrigenómica y Nutrición Personalizada de la Universitat de Illes Balears (UIB, coordinadora), la Universidad del País Vasco (UPV/EHU) y la Universitat Rovira i Virgili (URV). Palma de Mallorca, 11 y 12 de febrero de 2016. 7 horas lectivas. Profesor invitado.

Urrialde R. “Un modelo expositivo: Hidratación, un aspecto emergente en el área de la nutrición”. En: IV Edición; “Curso de estructura universitaria y metodología docente en las profesiones sanitarias”. Organizado por la Fundación General Universidad de Alcalá y el Instituto Mixto de Investigación Biosanitaria de la Defensa (IMIDEF). Hospital Gómez Ulla. Madrid, curso 2015/2016. Actividad docente acreditada por la comisión de formación continuada de las profesiones sanitarias de la Comunidad de Madrid (SNS) con 6,3 créditos de formación continuada, con nº expediente 07-AFOC-07130.0/2015. Enseñanza no reglada y sin carácter oficial. Profesor invitado.

Urrialde R. “Evolución de la información contenida en el etiquetado, presentación y publicidad de los alimentos y bebidas en los últimos 50 años”. En: curso; “Bases fisiológicas y nutricionales en gestación, lactación, adolescentes y adultos” (MD28.56.1.5). Master Universitario Oficial de Nutrición Humana. Universidad de Granada. Granada, curso 2015/2016. (0,5 ECTS). Profesor invitado.

Urrialde R. “La presencia y el papel de Coca-Cola en el mercado hostelero de España, y la importancia del refresco en la hostelería española y las tendencias y fortalezas del mercado”. En: Colaboraciones; “puesta al día del mercado nacional”. Organizado por la Universidad Francisco de Vitoria (UFV). Madrid, curso 2014/2015. (120 minutos). Profesor invitado.

<http://comunicacioninstitucional.ufv.es/coloquio-con-rafael-urrialde-director-de-salud-nutricion-coca-cola-espana-portugal/>

Urrialde R. “Un modelo expositivo: Hidratación, un aspecto emergente en el área de la nutrición”. En: II Edición; “Curso de estructura universitaria y metodología docente en las profesiones sanitarias”. Organizado por la Fundación General Universidad de Alcalá y el Instituto Mixto de Investigación Biosanitaria de la Defensa (IMIDEF). Hospital Gómez Ulla. Madrid, curso 2014/2015. Actividad docente acreditada por la comisión de formación continuada de las profesiones sanitarias de la Comunidad de Madrid (SNS) con 6,3 créditos de formación continuada, con nº expediente 07-AFOC03411.2/2014. Docencia no reglada y sin carácter oficial. Profesor invitado.

Urrialde R. “Un modelo expositivo: Hidratación, un aspecto emergente en el área de la nutrición”. En: I Edición; “Curso de estructura universitaria y metodología docente en las profesiones sanitarias”. Organizado por la Fundación General Universidad de Alcalá y el Instituto Mixto de Investigación Biosanitaria de la Defensa (IMIDEF). Hospital Gómez Ulla. Madrid, curso 2013/2014. Actividad docente acreditada por la comisión de formación continuada de las profesiones sanitarias de la Comunidad de Madrid (SNS) con 6,3 créditos de formación continuada, con nº expediente 13/5657. Docencia no reglada y sin carácter oficial. Profesor invitado.

Urrialde R. “Importancia de una buena hidratación: aspectos relevantes y conceptos de implementación en el campo de la nutrición”. En el Máster en Agroalimentación de la Universidad de Córdoba. Sevilla, 7 de mayo de 2012. (0,25 ECTS).

Urrialde R. “Alimentos Funcionales”. En curso de postgrado en Nutrició i Ciència Avançada dels aliments. Universitat de Barcelona. Curso desde 2003 a 2014. 30 créditos.

Urrialde R. “Los verdaderos efectos de los Organismos Modificados Genéticamente: cómo ahondar en su conocimiento beneficiando al consumidor”. En: Agilar A, Kessler C; “Organismos Modificados Genéticamente, descubra las oportunidades y control de riesgos”. Organizado por el International Faculty for Executives. Madrid, 6 y 7 de octubre de 1999. Profesor invitado.

Urrialde R. “Una histórica demanda del consumidor: medicamentos genéricos y precios de referencia”. En: Jornada; “El sistema de precios de referencia y cómo va a afectar al mercado de genéricos”. Organizado por el International Faculty for Executives y la Dirección General de Farmacia y Productos sanitarios del Ministerio de Sanidad y Consumo (MISACO). Madrid, 28 y 29 de septiembre de 1999.

Urrialde R. ¿Qué impacto tendría la libre distribución de especialidades farmacéuticas publicitarias? En: García Gutiérrez R; “Especialidades farmacéuticas publicitarias, dietéticos, parafarmacéuticos, cómo optimizar su distribución comercial”. Organizado por el Institute for International Research España. Madrid, 27 y 28 de septiembre 1995. Profesor invitado.

Urrialde R. “Exposición y debate sobre el papel asociaciones de consumidores en España”. En: II Master en marketing alimentario. Organizado por el Centro superior de marketing de Madrid. Madrid, octubre de 1992. Profesor invitado.

Encuentros de Expertos

2ª Reunión de Consenso Ibero-Americano de Nutrición con el tema de nuevos aspectos de la composición y valor nutricional en alimentos y bebidas. Organizado por la Sociedad Peruana de Nutrición (SOPENUT) y la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (SENC) con la colaboración de: Universidades Latinoamericanas, Instituciones Públicas de Perú, Colegios Profesionales y Sociedades científicas. Lima, Perú, 4 y 5 de diciembre de 2019. 2 créditos.

Workshop titulado “El papel del azúcar en la nutrición: Buscando el equilibrio”. Organizado por la Fundación de Ciencias del Medicamento y Productos Sanitarios-Fundamed. Participantes: Raquel Blasco, experta en nutrición deportiva; Luis Zamora, diplomado en nutrición humana y dietética de Global Health Care; Rafael Moreno, catedrático de nutrición del Departamento de Bromatología y Tecnologías de los alimentos de la Universidad de Córdoba; Enrique Coperias, director de Muy Interesante; **Rafael Urrialde**, director de Salud y Nutrición de Coca-Cola Iberia; Antonio Rodríguez, portavoz de la plataforma sinazucar.org, y Cecilia Callejo, del departamento técnico de salud en la Organización de Consumidores y Usuarios (OCU). Madrid, 21 de marzo de 2019.

I Jornada Nacional de Nutrición y Gastronomía en las distintas Comunidades Autónomas. Coordinadores Aranceta Bartrina J, Varela Moreiras G, Serra-Majem LL. Participantes: Pérez Rodrigo C, Leis Trabazo R, Iglesias Gutiérrez E, Montalbán Carrasco C, López Sobaler AM, Aranceta Bartrina J, Santiago Neri S, Quemada Jorcano M, Partearroyo Cediell T, García Fernández C, Casamayor Sebastián F, **Urrialde de Andrés R**, Arijalva Val V, Salvador Castell G, Bernabeu Mestre J, Matamalas Nicolau C, Gil Hernández Á, Ros Berruero G, Santi Cano MJ, Martínez de Victoria Muñoz E, Morán Fagúndez L, Jaraiz Arias JF, Martínez García RM, Ortega Anta RM, Álvarez Falcón AL, Serra Majem LI, Murillo Ramos JJ. Organizado por la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria, Fundación Española de la Nutrición y Fundación para la Investigación Nutricional con la participación del Ayuntamiento de Segovia, la Academia Española de Nutrición, el Centro de Investigación Biomédica en Red Fisiopatología de la Obesidad y Nutrición, Colegio Oficial de Farmacéuticos de Segovia, Cátedra Internacional de Estudios Avanzados en Hidratación, Colegio de Médicos de Segovia, Real Academia de Gastronomía, Colegio de Veterinarios de Segovia, Academia Castellana y leonesa de Gastronomía y Alimentación y la Agrupación Industrial de Hosteleros Segovianos. Segovia, 28 y 29 de mayo de 2018.

“Hidratación y sostenibilidad”. Panel de expertos: Aranceta-Bartrina J, Serra-Majem LI, Pérez-Rodrigo C, Ortiz-Andrelluchi A, García-Calvo E, Robaina LE, Ménez D, Martel GM, Calvo-Fernández JR, Sebastián T, Partearroyo T, **Urrialde R**, Benayas J. Organizado por la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (SENC), Fundación Española de Nutrición (FEN), Fundación para la Investigación Nutricional (FIN), Cátedra Internacional de Estudios Avanzados de Hidratación (CIEAH) y el Centro de Investigación Biomédica en Red Fisiopatología de la Obesidad y Nutrición (ciberobn). Gorkoia-Bizkaia, 12 y 13 de mayo de 2018.

“Low and non calorie sweeteners. Safety, nutritional aspects and benefits in food and beverages”. Panel de Expertos: Abreu R, Aldrete JA, Alexanderson E, Álvarez-Álvarez RJ, Álvarez Falcón AL, Anadón A, Aranceta-Bartrina J, Bellisle F, Beristain IA, Blasco R, Bochicchio T, Camolas J, Gardini FG, Carocho M, Carriquiry G, Costa MC, Cunha Velho de Sousa S, del Bosque C, Drewnowski A, Durán S, Faundes V, Fernández-Condori R, García-Luna PP, Garnica JC, Gómez-Candela C, González-Gross M, Hunt-Wood F, La Vecchia C, Laviada H, Leis R, Logue C, López-García R, López-Sobaler AM, Madero MA, Marcos A, Margaritis I, Mariscal LA, Martyn DM, Meneses E, Mistura L, Moreno Rojas R, Pyrogianni V, Raposo A, Ribas L, Rincón R, Moreno-Villares JM, Niño JA, Oliveira MBPP, Palacios N, Pérez-Castells L, Pérez Rodrigo C, Riobó P, Rivera R, Serra-Majem LI, Socolovsky S, Tinoco de Faria C, **Urrialde R**, Valdés R, Valdivia A, Varela-Moerieas G, Vasco E, Wac SN, Wakida G, Wandenberghe C, Xochihua L, Zúñiga S. Organizado por la Fundación para la Investigación Nutricional y la Universidad de Lusófona de Lisboa. Lisboa, 2 – 4 de julio de 2017.
[http://www.mastercongresos.com/congresos.asp?cod=62`](http://www.mastercongresos.com/congresos.asp?cod=62)

“Importancia de la reducción de contenidos en azúcar, sal y grasas saturadas en la cadena alimentaria para el cumplimiento de los objetivos nutricionales”. Encuentro de expertos; “Alimentación, gastronomía y ciencias ómicas. Evolución y revolución en la alimentación y la gastronomía del siglo XXI: una visión multidisciplinar”. Panel de Expertos: Aranceta J, Serra LI, Varela G, Ordovás JM, Corella D, Calvo J, Gil Á, Palou A, Ascorbe C, Planagumà P, Castells P, Canales F, Lasa D, Perisé R, Martínez de Victoria E, Achón M, Gómez C, Peña E, de Diego B, Maiz E, Garriga M, Ávila JM, **Urrialde R**, Salvador G, Arzak E, Domínguez P, Gallego E, Moreno J, Frabetti E, Pérez C, de Ariño A, Barat JM, Lagarón JM, Rainieri S, Ramón D, Uriarte M, Ansón R. Organizado por la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (SENC), la Fundación Española de Nutrición (FEN), la Fundación para la Investigación Nutricional (FIN), Real Academia de Medicina del País Vasco (RAMPV), Academia Española de Nutrición y Ciencias de la Alimentación (AEN) y el Centro de Investigación Biomédica en Red Fisiopatología de la Obesidad y Nutrición (ciberobn) y Real Academia de Gastronomía (RAG). San Sebastián, 24 y 25 de abril de 2017.
<http://www.mastercongresos.com/congresos.asp?cod=55>

“Comunicación, información alimentaria y educación nutricional: de la evidencia científica a la información al consumidor”. Panel de Expertos: Aranceta J, Apezteguía F, Barrera L, Belmonte S, Martínez García RM, Ortega Anta RM, Álvarez Falcón AL, Serra Majem LI, Murillo Ramos JJ, Marcos Sánchez A, Ansón Oliart R. Organizado por la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (SENC) con la colaboración de la Fundación para la Investigación Nutricional (FIN), la Fundación Española de Nutrición (FEN) y el Centro de Investigación Biomédica en Red Fisiopatología de la Obesidad y Nutrición (ciberobn). Bilbao, 13 -15 de septiembre de 2015.
<http://www.mastercongresos.com/congresos.asp?cod=47>

“La metodología de las encuestas alimentarias, tipificación de la actividad física y estilos de vida saludables”. Panel de Expertos: Aranceta J, Varela G, Serra LI, Pérez C, Abellana R, Ara I, Arijá MV, Aznar S, Avila JM, Belmonte S, Blasco R, Caldeiro J, Carrillo LM, Corella D, López ML, Garaulet M, García PP, García A, Gil A, Gómez C, González M, Granado S, López-Pardo M, Marcos A, Martínez de Victoria E, Morán LJ, Ordovás JM, Ortega RM, Palacios N, Polanco I, Ramón JM, Ribas L, Riobó P, Salvador G, Serrano C, de Torres ML, **Urrialde R**, Zamora S. Organizado por la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (SENC) con la colaboración de la Fundación para la Investigación Nutricional (FIN) y la Fundación Española de Nutrición (FEN). La Guardia, 18 y 19 de septiembre de 2014.
<http://www.mastercongresos.com/congresos.asp?cod=37>

“La inactividad física es un factor de riesgo”. Panel de Expertos: Plaza L, Boraita A, González-Gros M, López J, Estrada C, Martínez M, Varela G; **Urrialde R**, Corral R, García M. Organizado por Unidad editorial y Marca con la colaboración de la Fundación Española del Corazón (FEC), del Servicio de Cardiología del Centro Nacional de Medicina del Deporte, del Área de Educación Física de la Universidad Politécnica de Madrid (UPM), del Área de Fisiología del Ejercicio de la Universidad Complutense de Madrid (UCM), del Área de Salud Pública de la Consejería de la Comunidad Autónoma de Madrid, del Servicio de Prevención del Ayuntamiento de Madrid, de la Fundación Española de la Nutrición (FEN). Madrid, 21 de mayo de 2013.

http://www.marca.com/2013/05/21/mas_deportes/otros_deportes/1369134707.html

Meeting Consensus; “Low calorie Sweeteners, Health and Consumers”. Panel de Expertos: Acaraz F, Alemany A, Anadón A, Aranceta J, Belmonte S, Franco E, García R, García PP, Gómez C, González M, González M, Granado S, Herrero S, La Vecchia C, López ML, López AM, Moreno JM, Ortega RM, Pérez C, Polanco I, Riobó P, Serra Ll, **Urrialde R**, Varela G, Jesús Vázquez. Organizado por la Fundación para la Investigación Nutricional (FIN) con el apoyo del Servicio Madrileño de Salud de la Comunidad Autónoma de Madrid y la colaboración de International Sweeteners Association (ISA) y el Centro de Investigación Biomédica en Red Fisiopatología de la Obesidad y Nutrición (ciberobn). Chinchón, 25 -26 de noviembre de 2013.

<http://www.mastercongresos.com/congresos.asp?cod=32>

“Obesidad y sedentarismo: ¿Qué se puede y se debe hacer”? Panel de Expertos: Alguacil LF, Alonso E, Aranceta J, Ávila JM, Aznar S, Cabrerizo L, Dal Re MA, Delgado A, García PP, Gil Á, González-Gross M, López M, Marcos A, Martínez de Victoria E, Marínez V, Moreno L, Murillo JJ, Ordovás JM, Ortega RM, Palacios N, Palou A, Pérez C, Riobó P, Serra Ll, Tur J, **Urrialde R**, Varela G, Zmamora S. Organizado por la Universidad San Pablo CEU de Madrid. Segovia, 29 y 30 de noviembre y 1 de diciembre de 2012.

Panel de expertos en alimentación saludable. Panel de Expertos: Cogolludo P, Herrero A, Servara J, García D, Torres J, Torres S, Manzano N, Mateos JA, Massanés T, Teruel M, Gallego E, Fernández P. **Urrialde R**, Martínez X. Organizado por el Gabinete Institucional y Diplomacia Corporativa de Sol Meliá. Informe ejecutivo - Panel de alimentación saludable de sol Meliá. Barcelona, 30 de septiembre de 2010.

Jornadas de debate. Plan de reducción del consumo de sal. Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición. Ministerio de sanidad y política Social. Aranda Lara P, Arias López C, Ballesteros Arribas JM, Belmonte Cortés S, Bruguera Moreno L, Cabeza Irigoyen E, Carral Álvarez C, Carrillo Fernández L, Coca A, Colom Urbert A, Cooper R, Dal Re Saavedra M, del Barrio Gómez L, Doménech Muñoz G, Escalona Labella I, Farran Codina A, Fernández del Vallado y de la Serna JM, Franco M, Larrabeiti I, López Sobaler AM, López Castañón L, López Díaz-Ufano ML, López García R, Luque E, Marsilla de Pascual BA, Martínez Alonso P, Mateu Sanchís S, Mazón Ramos P, Monferrer A, Moñino Gómez M, Mosquera Tenreiro C, Nuin González B, Padula Guerra C, Palomo Sanz V, Peñalvo JL, Pérez Fariños N, Pérez Fritsch A, Redón J, Risco Abellán MM, Ruiz Rojo E, Sabrido Bermúdez R, Seoane Díaz B, Trigueros Segura G, Troncoso González AM, **Urrialde R**, Villar Villalba C. La Granja de San Ildefonso (Segovia), 19 y 20 de noviembre de 2009.

Ponencias en Congresos y Actividades de Formación Continuada Internacionales

Urrialde R. “Nuevos aspectos de la composición y valor nutricional en alimentos y bebidas”. En: 2ª Reunión de Consenso Ibero-Americano de Nutrición con el tema de. Organizado por la Sociedad Peruana de Nutrición (SOPENUT) y la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (SENC). Lima, Perú, 4 y 5 de diciembre de 2019. Ponencia 30 minutos. 2 créditos.

Urrialde R. Moderador en mesa sobre: “Edulcorantes sin calorías o bajos en calorías: una oportunidad para el cambio”. En: 2ª Reunión de Consenso Ibero-Americano de Nutrición con el tema de. Organizado por la Sociedad Peruana de Nutrición (SOPENUT) y la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (SENC). Lima, Perú, 4 y 5 de diciembre de 2019. Ponencia 30 minutos. 2 créditos.

Urrialde R. La seguridad de los edulcorantes sin o bajos en calorías: criterios de recomendación para los edulcorantes alternativos. En: V Jornada peruano-chilena de nutrición. Organizado por Sociedad Peruana de Nutrición y Sociedad Chilena de Nutrición. Lima 24 y 5 de octubre de 2019. Ponencia 30 minutos. 3 créditos.

Urrialde R. “Bebidas para el deporte, capacidad de reposición”. Diálogos con la industria alimentaria y farmacéutica. En: VIII Congreso Iberoamericano de Nutrición: “¿Nutrición basada en la videncia o en la evidencia?”. Organizado por la Academia Española de Nutrición y Dietéticas, Alianza Iberoamericana de Nutricionistas, Consejo General de Colegios Oficiales de Dietistas-Nutricionistas y Colegio Oficial de Dietistas Nutricionistas de Navarra. Pamplona, del 03 al 05 de julio de 2019. Pamplona, 5 de julio de 2019. Ponencia 15 minutos. 0,2 créditos

Urrialde R. “Bebidas vegetales, una opción que tiene cada vez más importancia en la dieta”. Diálogos con la industria alimentaria y farmacéutica. En: VIII Congreso Iberoamericano de Nutrición: “¿Nutrición basada en la videncia o en la evidencia?”. Organizado por la Academia Española de Nutrición y Dietéticas, Alianza Iberoamericana de Nutricionistas, Consejo General de Colegios Oficiales de Dietistas-Nutricionistas y Colegio Oficial de Dietistas Nutricionistas de Navarra. Pamplona, 4 de julio de 2019. Simposio, Ponencia 15 minutos. 0,2 créditos.

Urrialde R. “Resultados del plan de reducción del contenido en azúcar en alimentos y bebidas”. En: Diálogos/compromisos de mejora en la industria. Nutrímad 2018. IV World Congress of Public Health NUTriin y XII Congreso Sociedad Española de Nutrición (SENC). Madrid del 24 al 27 de octubre. Simposium, Ponencia 25 minutos.

Urrialde R. “Hydration in Nutrition: hydration in Europe”. En: Curso de Verano de la Universidad del País Vasco: “Healthier hydration for wellbeing”. Organizado por la Fundación BBVAQ, Departamento de Educación del Gobierno, Diputación Foral de Guipúzcoa y Ayuntamiento de Donostia. Donostia, 28 de agosto de 2018. Ponencia 45 minutos, 10 horas lectivas.

Urrialde R. Alimentos transgénicos y consumidores. En: International Symposium; “Plantas y animales transgénicos”. Organizado por la Fundación Ramón Areces. Madrid, 16 y 17 de marzo de 1999. Ponencia 60 minutos.

Ponencias en Congresos y Actividades de Formación Continuada Nacionales

Urrialde R. “Puesta al día de las reformulaciones en bebidas con reducción o eliminación de azúcares”. En las Séptimas Jornadas Universidad Complutense de Madrid-Asociación de Estudios NutricionalesCM-ASEN “Nutrición para la mejora sanitaria en disitntas etapas de la vida”. Facultad de Farmacia de la Universidad Complutense. Madrid, 25 y 26 de febrero de 2020. 1 hora.

Urrialde R. “Importancia de la hidratación y aporte de nutrientes en el rendimiento diario”. 20º Encuentro Nacional de Salud de la Mujer. Organizado por el Centro Médico Instituto Palacios de la Salud de la Mujer. Madrid, del 19 al 21 de febrero de 2020. 3º minutos.

Urrialde R. “Un caso práctico de reducción de nutrientes críticos en bebidas”. En: Seminario reducción de nutrientes críticos en la dieta: grasas, azúcares y sal. Organizado por la Fundación Iberoamericana de la Nutrición y la Facultad de Farmacia de la Universidad de Granada. Granada, 13 de febrero de 2020. 30 minutos.

Urrialde R. “Evidencia científica y aspectos técnicos de la normativa. Información al consumidor”. Curso de Coacching y Consejo Nutricional en la Oficina de farmacia. Organizado por el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Madrid. Madrid, 6 de febrero de 2020. 2 horas (curso lectivo 2020).

Urrialde R. “Bebidas” en mesa redonda: “Legislación de la información l consumidor en productos alimenticios”. II Workshop sobre información al consumidor en productos alimenticos. Organizado por Academia Española de Nutrición y Dietética y Consejo General de Colegios Oficiales de Dietistas-Nutricionistas. Madrid, 14 de diciembre de 2019.

Urrialde R. Ponente en debate sobre “El papel de las bebidas azucaradas”. En el marco del Cine fórum “Retratos de una Epidemia, México 2019” celebrado en el campus de la alimentación el 27 de noviembre de 2019. Barcelona, 27 de noviembre de 2019.

Urrialde R. “Composición e información nutricional del agua y bebidas”. En: Mesa Redonda: Comer y beber en la Enfermedad Renal Crónica. En: XIV Simposium de Nutrición en la Enfermedad Renal Crónica: abordaje multidisciplinar. Madrid, 29 y 30 de noviembre de 2019. Ponencia: 30 minutos

Urrialde R. Edulcorantes bajos en o sin calorías como parte de la alimentación en sobrepeso/obesidad junto con un estilo de vida saludable. Mesa de Expertos 3- Ejercicio Físico y Alimentación Saludable en Todas las Etapas del Ciclo Vital. En: 20 Congreso-Foro AdENyD. Organizado por la Asociación de Enfermeras de Nutrición y Dietética-AdENyD. Málaga, 25 de octubre de 2019. Ponencia: 30 minutos.

Urrialde R. Uso de edulcorantes en la industria alimentaria. En: Los edulcorantes a debate organizado por la Fundación para la Diabetes. Real Academia Nacional de Medicina. Madrid, 3 de octubre de 2019. 45 minutos.

Urrialde R. Evolución de la información relacionada con la alimentación y nutrición. Retos de adaptación por el consumidor. En: XX Seminario de Nutrición: avances y reflexiones en nutrición y alimentación. Universidad Internacional Menéndez Pelayo. Cuenca, 26 y 27 de septiembre de 2019. 1 hora lectiva.

Urrialde R. Reformulación de alimentos en la industria alimentaria. En: III Jornada Formativa de Nutrición para Dietistas-Nutricionistas. Madrid, 28 de septiembre de 2019. 1 hora lectiva

Urrialde R. “La información debe estar basada en datos y evidencia científica”, dentro de la mesa redonda: “verdades y post-verdades en alimentación y salud”. En: XI seminario sobre alimentación y estilos de vida, nuevos desarrollos, nuevas demandas. Organizado por la Universidad de Illes Balears, Alimentómica. Centre Català de la Nutrició, Institut d’Estudis Calatanas (CCNIEC) de Barcelona, 23 y 24 de julio de 2019. 20 minutos.

Urrialde R. “La seguridad de los edulcorantes sin o bajos en calorías: Criterios de recomendación para los edulcorantes alternativos”. En: Curso de Verano de la Universidad Complutense de Madrid: “Alimentación, salud y la agenda 2030”. Universidad Complutense de Madrid. San Lorenzo del Escorial, 19 de julio. Profesor invitado curso 17-19 de julio. Conferencia, 90 minutos.

Urrialde R. “De la evidencia científica a la información al consumidor sobre salud y nutrición”. En: Curso de Verano de la Universidad Complutense de Madrid: “Papel de las nuevas tecnologías en la comunicación con el paciente”. Universidad Complutense de Madrid. San Lorenzo del Escorial, 16 de julio. Profesor invitado curso 16 de julio. Conferencia inaugural, 60 minutos.

Urrialde R. “La innovación: nuevas bebidas, reformulaciones y alternativas para una elección para cada momento y ocasión”. En: XXVIII Reunión de la Sociedad Española de Nutrición: “Salud y bienestar: investigando en nutrición”. Sociedad Española de Nutrición. Soria, 21 de junio de 2019. Simposio, 20 minutos.

Urrialde R. “Información al consumidor, un concepto que abarca el etiquetado, presentación y publicidad”. En: XXVIII Reunión de la Sociedad Española de Nutrición: “Salud y bienestar: investigando en nutrición”. Sociedad Española de Nutrición. Soria, 21 de junio de 2019. Conferencia, 30 minutos.

Urrialde R. “Salud y Nutrición en Coca-Cola Iberia, aspectos relevantes para su implementación y desarrollo”. En: IV Foro Galicia Alimentación. Organizado por el Clúster Alimentario de Galicia. Santiago de Compostela, 20 de junio de 2019. Simposio, 15 minutos.

Urrialde R. “Presente y futuro de las bebidas no alcohólicas”. Sesión las bebidas en la mesa. En: II Jornada Nacional de Nutrición y Gastronomía en las distintas Comunidades Autónomas”. Gastronomía tradicional en Andalucía Oriental”. “Una visión nutricional en el siglo XXI”. Organizado por la Fundación Iberoamericana de la Nutrición y la Universidad de Granada. Granada 14 de junio de 2019. Conferencia, 30 minutos.

Urrialde R. “Reformular para comer más sano”. En: Encuentro Científico-Cultural en la Rioja Alavesa. Organizado por la Real Academia de Medicina del País Vasco, Real Academia Europea de Doctores con la colaboración de la Academia Española de Nutrición y la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria. Bodegas Marqués de Riscal y Bodegas Eguren Ugarte. Rioja Alavesa, 26 de mayo de 2019. Conferencia, 20 minutos.

Urrialde R. “De la política a la mesa. En: III Congreso de Nutrición”. Asociación de Dietistas-Nutricionistas Universitarios de la Universidad Complutense de Madrid. Facultad de Medicina de la Universidad Complutense, Madrid 02 de abril de 2019. Conferencia, 90 minutos.

Urrialde R. “Salud y nutrición, clave para la innovación y la estrategia del negocio”. V Jornada de Inmersión Estratégica del Food and Nutrition Cluster. Organizado por la Asociación Empresarial Innovadora en Nutrición y Salud. San Esteve de Sesrovires (Barcelona 28 de marzo de 2019. Conferencia, 40 minutos.

Urrialde R. “Legislación de la información al consumidor en productos alimentarios, bebidas”. En: “I workshop sobre información al consumidor en productos alimentarios”. Organizado por la Academia Española de Nutrición en colaboración con el Consejo General de Colegios Oficiales de Dietistas-Nutricionistas y el Colegio Profesional de Dietistas-Nutricionistas de Aragón. Zaragoza 23 de marzo de 2019.

Urrialde R. “Evolución de la información relacionada con la alimentación y la nutrición. Retos de adaptación por el consumidor”. En: Sextas Jornadas UCM-ASEN sobre Nutrición y Alimentación. Nuevas alternativas en la promoción de la salud. Organizadas por la Asociación de Estudios Nutricionales (ASEN) y Universidad Complutense de Madrid (UCM). Madrid, 20 y 21 de febrero de 2019. (45 minutos).

Urrialde R. “Reducción de azúcar, criterios y aspectos relevantes para el desarrollo de nuevas bebidas”. Organizado por la Fundación Iberoamericana de la Nutrición. Centro de Investigación Biomédica (CIBM). Granada 17 de enero de 2019.

Urrialde R. “Hidratación. Desarrollo e implementación de nuevas composiciones de bebidas acorde a los criterios sobre reducción de nutrientes críticos, incorporación de edulcorantes”. En: “Encuentro Nacional de Salud y Medicina de la Mujer. SAMEM 19”. Organizado por el Instituto Palacios de Salud de la Mujer. Madrid, 14 de febrero de 2019. 90 minutos.

Urrialde R. “Evolución de la información relacionada con la alimentación y la nutrición: retos de adaptación por el consumidor”. En: II Jornadas Gastronómicas Judión de la Granja. Organizadas por la Marca de Garantía del Judión de la Granja y Ayuntamiento de la Granja de San Ildefonso. La Granja de San Ildefonso (Segovia), 4 de diciembre de 2018. 60 minutos.

Urrialde R. “Avances en el conocimiento de la hidratación”. En: jornadas de formación continuada; “Alimentación, hidratación y actividad física en el entorno laboral”. Organizado por Quirónprevención. Barcelona, 21 de noviembre de 2018. (30 minutos).

Urrialde R. “Avances en el conocimiento de la hidratación”. En: jornadas de formación continuada; “Alimentación, hidratación y actividad física en el entorno laboral”. Organizado por Quirónprevención. A Coruña, 20 de noviembre de 2018. (30 minutos).

Urrialde R. “Avances en el conocimiento de la hidratación”. En: jornadas de formación continuada; “Alimentación, hidratación y actividad física en el entorno laboral”. Organizado por Quirónprevención. Madrid, 8 de noviembre de 2018. (30 minutos).

Urrialde R. “Bebidas vegetales, una opción que tiene cada vez más importancia en la dieta”. En: II Congreso de Alimentación, Nutrición y Dietética; “Avances en nutrición y dietética clínica: prevención, tratamiento y gestión. Rol del dietista-nutricionista”. Organizado por la Academia Española de Nutrición y Dietética (AEDN) y el Consejo General de Colegios Oficiales de Dietistas-Nutricionistas (CGD-NE). Madrid, 5 y 6 de octubre de 2018.

Urrialde R. “Reducción de azúcar añadido en bebidas y enfoque para las bebidas ecológicas”. En: II Congreso de Alimentación, Nutrición y Dietética; “Avances en nutrición y dietética clínica: prevención, tratamiento y gestión. Rol del dietista-nutricionista”. Organizado por la Academia Española de Nutrición y Dietética (AEDN) y el Consejo General de Colegios Oficiales de Dietistas-Nutricionistas (CGD-NE). Madrid, 5 y 6 de octubre.

Urrialde R. “Nutrientes críticos en la dieta media española. Ejemplo de reducción del azúcar en el sector de las bebidas”. En: XIX Seminario de Nutrición; “Errores y avances en nutrición: impactos en la salud”. Universidad Internacional Menéndez Pelayo (UIMP). Cuenca, 27 y 28 de septiembre de 2018. (60 minutos). Carácter Internacional.
http://www.uimp.es/agenda-link.html?id_actividad=645Q&anyaca=2018-19

Urrialde R. “Avances en el conocimiento de la hidratación”. En: jornadas de formación continuada; “Alimentación, hidratación y actividad física en el entorno laboral”. Organizado por Quirónprevención. Oviedo, 14 de septiembre de 2018. (30 minutos).

Urrialde R. “Avances en el conocimiento de la hidratación”. En: jornadas de formación continuada; “Alimentación, hidratación y actividad física en el entorno laboral”. Organizado por Quirónprevención. Zaragoza, 12 de septiembre de 2018. (30 minutos).

Urrialde R. “Estrategias y objetivos saludables y personalizados en el desarrollo de los productos alimenticios. Una visión desde la industria alimentaria”. En: X Seminario sobre Alimentación y Estilos de Vida Saludables. 1^{er} curso de actualización sobre nutrigenómica y nutrición personalizada. Organizado por Universitat de les Illes Balears; Laboratori de Biologia Molecular, Nutrició i Biotecnologia; Centro de Investigación Biomédica en Red, Fisiopatología de la Obesidad y Nutrición (ciberobn); Institut d’Investigació Sanitaria Illes Balears y Alimentómica. Palma de Mallorca, del 12 al 13 de julio de 2018. Reconocido con 1 ECTS por la Comisión Académica de la UIB.

Urrialde R. “Procesos de reformulación de ingredientes”. En el curso de verano; “Alimentación y promoción de la salud: retos de actualidad”. Organizado por la Universidad Complutense. Sede de Noviciado, Madrid, del 9 al 11 de julio de 2018.

Urrialde R. “Reducción de azúcar y ampliación a otras categorías con nuevas bebidas”. En la mesa redonda: “Las empresas por una alimentación 5S”. XVII Congreso de la Sociedad Española de Nutrición (SEÑ) y X Jornada de l’Assocació Catalana de Ciències de l’Alimentació (ACCA). Alimentación 5S. Barcelona, del 27 al 29 de junio. (30 minutos).

Urrialde R. “La gastronomía segoviana en el contexto nacional. Nutrición y gastronomía en Segovia”. En: I Jornada Nacional; “Nutrición y gastronomía en las distintas Comunidades Autónomas”. Organizado por la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria, Fundación Española de la Nutrición y Fundación para la Investigación Nutricional con la participación del Ayuntamiento de Segovia, la Academia Española de Nutrición, el Centro de Investigación Biomédica en Red Fisiopatología de la Obesidad y Nutrición, Colegio Oficial de Farmacéuticos de Segovia, Cátedra Internacional de Estudios Avanzados en Hidratación, Colegio de Médicos de Segovia, Real Academia de Gastronomía, Colegio de Veterinarios de Segovia, Academia Castellana y Leonesa de Gastronomía y Alimentación y la Agrupación Industrial de Hosteleros Segovianos. Segovia, 28 y 29 de mayo de 2018.

Urrialde R. “Avances en el conocimiento de la hidratación”. En: jornadas de formación continuada; “Alimentación, hidratación y actividad física en el entorno laboral”. Organizado por Quirónprevención. Valladolid, 31 de mayo de 2018. (30 minutos).

Urrialde R. “Avances en el conocimiento de la hidratación”. En: jornadas de formación continuada; “Alimentación, hidratación y actividad física en el entorno laboral”. Organizado por Quirónprevención. Palma de Mallorca, 24 de mayo de 2018. (30 minutos).

Urrialde R. “Los procesos de sostenibilidad y de reducción de azúcar como base de I+D+i de las bebidas” En: Hidratación y sostenibilidad”. Organizado por la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (SENC), Fundación Española de Nutrición (FEN), Fundación para la Investigación Nutricional (FIN), Cátedra Internacional de Estudios Avanzados de Hidratación (CIEAH) y el Centro de Investigación Biomédica en Red Fisiopatología de la Obesidad y Nutrición (ciberobn). Goredexola-Bizkaia, 12 y 13 de mayo de 2018. (20 minutos).

Urrialde R. “Avances en el conocimiento de la hidratación”. En: jornadas de formación continuada; “Alimentación, hidratación y actividad física en el entorno laboral”. Organizado por Quirónprevención. Sevilla, 11 de mayo de 2018. (30 minutos).

Urrialde R. “Evolución de la información y comunicación en alimentación, seguridad alimentaria y nutrición en los alimentos y bebidas en los últimos 50 años”. En: Conferencia. Organizado por el Master Universitario Oficial en Nutrición Humana y la Facultad de Farmacia. Granada, 9 de mayo de 2018.

Urrialde R. “Avances en el conocimiento de la hidratación”. En: jornadas de formación continuada; “Alimentación, hidratación y actividad física en el entorno laboral”. Organizado por Quirónprevención. Barcelona, 3 de mayo de 2018. (30 minutos).

Urrialde R. “Avances en el conocimiento de la hidratación”. En: jornadas de formación continuada; “Alimentación, hidratación y actividad física en el entorno laboral”. Organizado por Quirónprevención. Madrid, 24 de abril de 2018. (30 minutos).

Urrialde R. “Hidratación: el papel de la industria”. En: “Hidratación y salud en la Europa del siglo XXI”. Organizado por la Real Academia Europea de Doctores (RAED) con la colaboración de la Cátedra Internacional de Estudios Avanzados en Hidratación (CIEAH) del Instituto Universitario de Investigaciones Biomédicas y Sanitarias (IUIBS) de la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria (ULPGC). Barcelona, 22 de marzo de 2018. (45 minutos).

<http://raed.academy/beber-agua/>

Urrialde R. “Salud y nutrición: de la evidencia científica a la información al consumidor”. En: IV Jornada nacional de Alimentación; “La farmacia con la alimentación saludable”. Organiza la Vocalía Nacional de Alimentación del Consejo general de Colegios Oficiales de Farmacéuticos (CGCOF) y Colegio Oficial de Farmacéuticos de Zaragoza. Zaragoza, 22 y 23 de febrero de 2018.

<http://www.portalfarma.com/jornadas-congresos/IV-Jornada-Nacional-Alimentacion/Documents/2018-JPA-Programa.pdf>

Urrialde R. “Evolución de la información comunicación nutricional en alimentos y bebidas en los últimos 50 años”. En: XVIII Encuentro de Salud y medicina de la Mujer. Organiza Centro Médico Instituto Palacios Salud de la Mujer. Madrid, 14 – 16 de febrero de 2018.

<http://www.samem.es/wp-content/uploads/2018/02/Programa-ok.pdf>

Urrialde R. “Evolución en la oferta de bebidas no alcohólicas en los últimos 25 años, reducción de azúcar como nutriente crítico” En: 5as Jornadas UCM-ASEN; “Avances en Nutrición. Su impacto sanitario y social”. Organizadas por la Universidad Complutense de Madrid (UCM) y la Asociación de Estudios Nutricionales (ASEN), con el apoyo institucional de la Fundación Española de Nutrición y del Grupo de Investigación VALORNUT (Idinutrición). Carácter Nacional. Madrid, 21 y 22 de febrero de 2018. (45 minutos).

<https://eventos.ucm.es/15696/programme/avances-en-nutricion.-su-impacto-sanitario-y-social.html>

Urrialde R. “Desarrollo en la información nutricional en los alimentos y bebidas”. En: jornadas de formación continuada; “Alimentación, nutrición y medicina deportiva”. Organizado por Quirónprevención. Albacete, 18 de diciembre de 2017. (30 minutos).

Urrialde R. “Desarrollo en la información nutricional en los alimentos y bebidas”. En: jornadas de formación continuada; “Alimentación, nutrición y medicina deportiva”. Organizado por Quirónprevención. A Coruña, 5 de diciembre de 2017. (30 minutos).

Urrialde R. “Reducción de azúcares en bebidas refrescantes”. En: Curso FINUT; “Estrategias y valoración de la reducción de nutrientes críticos de la dieta”. Organizado por la Fundación Iberoamericana de la Nutrición (FINUT) y la Facultad de Farmacia de la Universidad de Granada. Granada, 21 de noviembre de 2017.

<http://www.finut.org/estrategias-valoracion-la-reduccion-nutrientes-criticos-la-dieta/>

Urrialde R. “Entorno y promoción de hábitos saludables en una empresa”. En: Jornada científico-técnica; “Alimentación y salud en el entorno laboral: situación actual y nuevas tendencias”. Organizada por la Fundación MAPFRE y la Academia Española de Nutrición y Dietética. Valencia, 17 de noviembre de 2017. (45 minutos).

<http://www.academianutricionydietetica.org/noticia.php?id=31>

Urrialde R. “Desarrollo en la información nutricional en los alimentos y bebidas”. En: jornadas de formación continuada; “Alimentación, nutrición y medicina deportiva”. Organizado por Quirónprevención. Zaragoza, 16 de noviembre de 2017. (30 minutos).

Urrialde R. “Evolución histórica y adaptación al consumidor de hoy de la industria alimentaria. Retos del siglo XXI: rol del dietista-nutricionista”. En: I Congreso de Alimentación, Nutrición y Dietética; “El Dietista-Nutricionista: promotor de salud”. Organizado por la Academia Española de Dietética y Nutrición (AEDN) y el Colegio Profesional de Dietistas-Nutricionistas de Aragón. Zaragoza, 10 y 11 de noviembre de 2017. (30 minutos).
<http://www.congresoand.com/2017/programaProvisional.asp>

Urrialde R. “Criterios y acciones para la reducción de azúcar, grasas y sal en alimentos y bebidas”. En: XVIII Seminario de Nutrición; “Nutrición y Alimentación: Elecciones diarias con distintos destinos sanitarios”. Universidad Internacional Menéndez Pelayo (UIMP). Cuenca, 5 y 6 de octubre de 2017. (60 minutos). Carácter Internacional.
<http://www.uimp.es/uxxiconsultas/ficheros/8/42761XVIII.SEMINARIO.DE.NUTRICION.OCTUBRE.2017.pdf>

Urrialde R. “Desarrollo en la información nutricional en los alimentos y bebidas”. En: jornadas de formación continuada; “Alimentación, nutrición y medicina deportiva”. Organizado por Quirónprevención. Valencia, 26 de septiembre, 16 de junio de 2017. (30 minutos).

Urrialde R. “Desarrollo en la información nutricional en los alimentos y bebidas”. En: jornadas de formación continuada; “Alimentación, nutrición y medicina deportiva”. Organizado por Quirónprevención. Madrid, 13 de septiembre de 2017. (30 minutos).

Urrialde R. “Desarrollo en la información nutricional en los alimentos y bebidas”. En: jornadas de formación continuada; “Alimentación, nutrición y medicina deportiva”. Organizado por Quirónprevención. Barcelona, 12 de septiembre de 2017. (30 minutos).

Urrialde R. “Desarrollo en la información nutricional en los alimentos y bebidas”. En: jornadas de formación continuada; “Alimentación, nutrición y medicina deportiva”. Organizado por Quirónprevención. Bilbao, 6 de septiembre de 2017. (30 minutos).

Urrialde R. “Actualización del etiquetado nutricional en España” e “Información al consumidor: de la información a la educación para el consumo”. En: Curso; “Alimentación y nutrición en los distintos ciclos vitales”. Organizado por la Universidad de Cantabria (UNICAN) y la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (SENC). Laredo, 10 – 12 de julio de 2017. (120 minutos).

Urrialde R. “Estrategia industrial y objetivos saludables de consumo limitante de sal, grasa saturada y azúcar”. En: IX Seminario sobre Alimentación y estilos de Vida saludables; “Nuevas tecnologías, nuevos enfoques”. Organizado por Alimentómica, Universitat Illes Balears (UIB), Universitat Rovirar i Virgill y Centre Tecnologic de Catalunya. Tarragona, 20 y 21 de julio de 2017. (30 minutos).
[http://www.alimentomica.com/userfiles/files/Seminario%20Jornadas%20Tarragona%202017%20Rev%202013\(1\).pdf](http://www.alimentomica.com/userfiles/files/Seminario%20Jornadas%20Tarragona%202017%20Rev%202013(1).pdf)

Urrialde R. “Desarrollo en la información nutricional en los alimentos y bebidas”. En: jornadas de formación continuada; “Alimentación, nutrición y medicina deportiva”. Organizado por Quirónprevención. Madrid, 26 de junio de 2017. (30 minutos).

Urrialde R. “Desarrollo en la información nutricional en los alimentos y bebidas”. En: jornadas de formación continuada; “Alimentación, nutrición y medicina deportiva”. Organizado por Quirónprevención. Sevilla, 16 de junio de 2017. (30 minutos).

Urrialde R. “Desarrollo en la información nutricional en los alimentos y bebidas”. En: jornadas de formación continuada; “Alimentación, nutrición y medicina deportiva”. Organizado por Quirónprevención. Málaga, 15 de junio de 2017. (30 minutos).

Urrialde R. “Desarrollo de la información nutricional en los alimentos y bebidas”. En: X Congreso Farmacéutico de Castilla y León; “Tu farmacia.es tu salud”. Organizado por el Consejo de Colegios Profesionales de Farmacéuticos de Castilla y León. Salamanca, 25 y 26 de mayo de 2017. (45 minutos). <http://congresofarmacaceuticocyl.org/programa/>

Urrialde R. “Importancia de la reducción de contenidos en azúcar, sal y grasas saturadas en la cadena alimentaria para el cumplimiento de los objetivos nutricionales para la población”. En: Encuentro de expertos; “Alimentación, gastronomía y ciencias ómicas. Evolución y revolución en la alimentación y la gastronomía del siglo XXI: una visión multidisciplinar”. Organizado por la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (SENC), la Fundación Española de Nutrición (FEN), la Fundación para la Investigación Nutricional (FIN), Real Academia de Medicina del País Vasco (RAMPV), Academia Española de Nutrición y Ciencias de la Alimentación (AEN) y el Centro de Investigación Biomédica en Red Fisiopatología de la Obesidad y Nutrición (ciberobn) y Real Academia de Gastronomía (RAG). Bilbao, 24 y 25 de abril de 2017. (20 minutos).

Urrialde R. “Visión desde una industria alimentaria”. En: Regueifas de Ciencia; “Promueve la industria una alimentación sana”. Organizado por la Universidad de Santiago de Compostela (USC) con la colaboración de la Fundación Española para la Ciencia y la Tecnología (FECYT) del Ministerio de Economía y Competitividad. Santiago de Compostela, 28 de marzo de 2017. (90 minutos). <https://www.regueifas.org/eventos-1/2017/3/28/promueve-la-industria-una-alimentacin-sana>

Urrialde R. “Evidencia de la hidratación en un estilo de vida saludable”. En: Curso formación; “Suplementación nutricional en el deporte” Organizado por el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Ciudad Real. Ciudad Real, 16 de marzo de 2017. (60 minutos).

Urrialde R. “Información relevante en el etiquetado nutricional. Evolución y datos de interés”. En: 4as Jornadas UCM-ASEN; “Beneficios sanitarios y funcionales de la mejora nutricional”. Organizadas por la Universidad Complutense de Madrid (UCM) y la Asociación de Estudios Nutricionales (ASEN), con el apoyo institucional de la Universidad Complutense de Madrid (UCM), la Fundación Española de Nutrición (FEN) y la Agencia Española de Consumo, Seguridad Alimentaria y Nutrición (AECOSAN). Carácter Nacional. Madrid, 21 y 22 de febrero de 2017. (45 minutos).

Urrialde R. “Últimos avances en hidratación”. En: XVII Seminario de Nutrición; “Nutrición y Alimentación: Alternativas en la mejora de la salud”. Organizado por la Universidad Internacional Menéndez Pelayo (UIMP). Carácter Internacional. Cuenca, 6 y 7 de octubre de 2016. (60 minutos).

Urrialde R. “Actualización en los requisitos de información nutricional, ¿estamos en el buen camino?” y “Avances en el conocimiento científico de la hidratación”. En: Curso; “Avances en nutrición y promoción de la salud”. Organizado por la Universidad de Cantabria (UNICAN) y la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (SENC). Laredo, 25 – 27 de julio de 2016. (120 minutos).

Urrialde R. “Nuevos retos en las actividades sobre el bienestar”. En: VIII Seminario sobre Alimentación y estilos de vida saludables; “Las declaraciones de propiedades saludables una década después y los Nuevos Alimentos en la Unión Europea”. Organizado por Organizado por Alimentómica y Universitat Illes Balears (UIB). Palma de Mallorca, 21 y 22 de julio de 2016.

Urrialde R. “Productos para la hidratación”. En: X Jornadas de Actualización; “Nutrición de precisión, actividad física y deporte”. Organizado por la Facultad de Farmacia y Nutrición de la Universidad de Navarra (UNAV). Pamplona, 6 y 7 de mayo de 2016. (40 minutos).

Urrialde R. “Estudio ANIBES”. En: III Jornada Profesional; “En la farmacia, con la comida sí se juega”. Organizada por la Vocalía Nacional de Alimentación del Consejo General de Colegios Oficiales de Farm <http://www.portalfarma.com/jornadas-congresos/3a-Jornada-Vocalia-Alimentacion/Documents/Programa-III-Jornada-Alimentacion-210x275.pdf> fáceuticos. Madrid, 5 de mayo de 2016.

Urrialde R. “Desarrollo de actividad en el campo de alimentación, nutrición y seguridad alimentaria en el sector privado”. Organizado por Vicedecanato de Investigación, Innovación y Transferencia del Conocimiento de Facultad de Farmacia de la Universidad de Granada. Granada, febrero de 2016.

Urrialde R. “Hidratación. Bases científico-técnicas para establecer criterios en nutrición”. En: 3as Jornadas UCM-ASEN “Nutrición como estrategia en la mejora y promoción de la salud”. Organizadas por la Universidad Complutense de Madrid (UCM) y la Asociación de Estudios Nutricionales (ASEN), con el apoyo institucional de la Universidad Complutense de Madrid (UCM) y la Fundación Española de la Nutrición (FEN). Carácter Nacional. Madrid, 3 y 4 de febrero de 2016.

Urrialde R. “Información alimentaria al consumidor: herramientas y canales en el siglo XXI”. En: Encuentro de expertos; “Comunicación, información alimentaria y educación nutricional: de la evidencia científica a la información al consumidor”. Organizado por la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (SENC) con la colaboración de la Fundación para la Investigación Nutricional (FIN), la Fundación Española de Nutrición (FEN) y el Centro de Investigación Biomédica en Red Fisiopatología de la Obesidad y Nutrición (ciberobn). Bilbao, 13 -15 de septiembre de 2015.

Urrialde R. “Alegaciones nutricionales y de salud. Diferenciación y autorización”. En: Curso de verano Universidad de Coruña. “Alimentos funcionales y salud. ¿Serán necesarios en el futuro?”. Organizado por la Universidad de Santiago de Compostela y Universidad de A Coruña. Lugo 18 – 21 de julio de 2005. (60 minutos).

<https://www.aprendemas.com/co/curso/alimentos-funcionales-y-salud-seran-necesarios-en-el-futuro-149782/>

Urrialde R. “Hidratación y composición de bebidas: elegir opción”. En: XVI Seminario de Nutrición; “Avances en Nutrición: Integración de experiencia y evidencia”. Organizado por la Universidad Internacional Menéndez Pelayo (UIMP). Carácter Internacional. Cuenca, 10 y 11 de septiembre de 2015.

Urrialde R. “Información y comunicación con los productos alimenticios: una puesta al día” y “Las redes sociales: pros y contras en la información nutricional”. En: Curso; “Actualización en nutrición y salud”. Organizado por la Universidad de Cantabria (UNICAN) y la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (SENC). Laredo, 27 – 29 de julio de 2015. (120 minutos).

Urrialde R. “Pautas para la hidratación saludable”. En: VII Seminario sobre Alimentación y estilos de vida saludables; “Nuevos desarrollos en alimentación, actividad física y salud”. Organizado por Organizado por Alimentómica, Universitat Illes Balears (UIB) y Universidad del País Vasco (UPV). Vitoria, 1 - 3 de julio de 2015. (30 minutos).

<https://www.ehu.es/documents/1325031/4040696/4+nutricion+Programa.pdf>

Urrialde R. “Hidratación e interpretación de etiquetado en bebidas”. En: IV Jornada; “Profesionales con evidencia científica”. Organizado por la Asociación de Dietistas y Nutricionistas de Madrid (ADDINMA). Madrid, 18 de abril de 2015. (30 minutos).

<http://www.addinma.com/Reportaje.asp?Que=&idReg=52&Pag=1>

Urrialde R. “Balance energético: "Indicador emergente en Nutrición”. En: 2ª Jornadas UCM-ASEN; “Nutrición en Población Femenina. Repercusiones Sanitarias y Funcionales”. Organizadas por la Universidad Complutense de Madrid (UCM) y la Asociación de Estudios Nutricionales (ASEN), con el apoyo institucional de la Universidad Complutense de Madrid (UCM) y la Fundación Española de la Nutrición (FEN). Carácter Nacional. Madrid, 17 y 18 de marzo de 2015. (45 minutos).

Urrialde R. “Hidratación y actividad física ¿Para todos igual?”. En: Jornada científica; “Desde la ciencia hacia el consumidor, temas centrales en alimentación: nutrigenómica”. Organizado por Alimentómica, Universitat Illes Balears (UIB) y el Centro de Investigación Biomédica en Red Fisiopatología de la Obesidad y Nutrición (ciberobn). Palma de Mallorca, 19 de diciembre de 2014. (6 horas lectivas).

Urrialde R. “Balança energètic. Recomanacions i usos”. En: Jornadas Anuals; “Fent camí, arribant a tots”. Organizado por el Col·legi de Dietistes-Nutricionistes de Catalunya (CODINUCAT). Carácter Autonómico. Lleida, 14 y 15 de noviembre de 2014. (30 minutos).

Urrialde R. “Balance energético”. En: XV Seminario de Nutrición; “Avances en nutrición y su impacto sanitario y social”. Organizado por la Universidad Internacional Menéndez Pelayo (UIMP). Carácter Internacional. Cuenca, 2 y 3 de octubre de 2014.

Urrialde R, Ortega R. “Balance energético, un nuevo paradigma. Aspectos metodológicos de los estudios de balance energético”. En: Reunión de consenso; “La metodología de las encuestas alimentarias, tipificación de la actividad física y estilos de vida saludables”. Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (SENC) con la colaboración de la Fundación para la Investigación Nutricional (FIN) y la Fundación Española de Nutrición (FEN). Carácter Nacional. La Guardia, 18 y 19 de septiembre de 2014. (20 minutos).

Urrialde R. “Actividad Física, Nutrición y Salud”. En: Curso de Verano UCM; “Comer: cocina, nutrición y salud”. Organizado por la Universidad Complutense de Madrid. San Lorenzo de El Escorial, 14 – 18 de julio de 2014. (75 minutos).

<http://www.ucm.es/data/cont/docs/71-2014-04-16-73115.pdf>

Urrialde R. “Trascendencia social, económica y sanitaria de la alimentación”. En: Curso de Verano UCM; “Comer: cocina, nutrición y salud”. Organizado por la Universidad Complutense de Madrid. San Lorenzo de El Escorial, 14 – 18 de julio de 2014. (15 minutos).

<http://www.ucm.es/data/cont/docs/71-2014-04-16-73115.pdf>

Urrialde R. “Salud y Nutrición: de la evidencia científica a la información al consumidor”. En: 10ª Edición Cursos de Verano UPM; “Comunicación, periodismo y alimentación; de la evidencia científica a la divulgación”. Organizado por la Universidad Politécnica de Madrid (UPM), la Sociedad española de Nutrición Comunitaria (SENC) y la Asociación nacional de Informadores de la Salud (ANIS). La Granja de San Ildefonso, 7 y 8 de julio de 2014. (60 minutos).

http://www.upm.es/sfs/Rectorado/Cursos%20de%20Verano/Documentacion/Normativa_%20Alumnos_CdV%202014_v7.pdf

Urrialde R. “Ejercicio físico e hidratación”. En: II Jornada nacional de Alimentación; “La farmacia con el estilo de vida saludable”. Organiza la Vocalía Nacional de Alimentación del Consejo general de Colegios Oficiales de Farmacéuticos (CGCOF). Madrid, 4 de junio de 2014. (40 minutos).

<http://www.portalfarma.com/jornadas-congresos/ii-jornada-profesional-alimentacion/Documents/II-Jornada-Alimentacion-2014-Web.pdf>

Urrialde R. “Actividad física: elemento de salud imprescindible en la nutrición y en la dietética”. En: III Jornada; “Creciendo juntos hacia el futuro”. Organizado por la Asociación de Dietistas y Nutricionistas de Madrid (ADDINMA). Madrid, 8 de marzo de 2014. (30 minutos).

[http://www.addinma.com/imagenes/Programa%20III%20Jornada%20Addinma\(2\).pdf](http://www.addinma.com/imagenes/Programa%20III%20Jornada%20Addinma(2).pdf)

Urrialde R. “Balance energético. Una asignatura pendiente”. En: XV Foro ADENYD; “La enfermera en la educación nutricional”. Organizado por la Asociación de Enfermeras de Nutrición y Dietética (ADENYD). Carácter Autonómico. Zaragoza, 24 -26 de octubre de 2013. (30 minutos).

Urrialde R. “Actividad física imprescindible en la promoción de la salud”. En: XIV Seminario de Nutrición; “Controversias, Debates y Avances en Nutrición”. Organizado por la Universidad Internacional Menéndez Pelayo (UIMP). Carácter Internacional. Cuenca 3 y 4 de octubre de 2013. (60 minutos).

<http://www.cofcuenca.com/documentos/formacion/21221XIV.SEMINARIO.NUTRICION.UIMP.CUE.NCA.OCT.13.pdf>

Urrialde R. “Promoción de un estilo de vida saludable: la importancia de la actividad física y la lucha contra el sedentarismo”. En: IV Congreso Internacional de Dependencia y Calidad de Vida; “Coordinación sociosanitaria. Integrar para avanzar”. Organizado por la Fundación del Instituto de Edad y Vida. Barcelona, 29 y 30 de octubre de 2013. (2 minutos).

file:///C:/Users/G63548/Box%20Sync/Documents/Congresos/Congresos%202013/Edad%20Y%20Vida/494Programa_IV_Congreso-1.pdf

Urrialde R. “Alimentos y bebidas funcionales para una óptima hidratación en diferentes condiciones fisiológicas”. En: VI Seminario sobre Alimentación y estilos de vida saludables; “Alimentación y ejercicio saludables, declaraciones de salud y reformulación de alimentos”. Organizado por Alimentómica, Universitat Illes Balears (UIB) y Universidad de Granada (UGR). Granada, del 3 al 5 de julio de 2013. (30 minutos, moderador ponente).

<http://winyta.ugr.es/documentos/2013-05-VI%20Seminario%20sobre%20AlimentacionSaludable.pdf>

Urrialde R. “Funcionamiento de una empresa de hidratación”. En: Jornadas técnicas; “Hidratación”. Organizadas por la Universidad Camilo José Cela. Madrid, mayo de 2013. (20 minutos)

<https://www.ucjc.edu/2013/05/urrialde-durante-las-i-jornadas-sobre-hidratacion-de-la-ucjc-las-bebidas-con-gas-no-son-para-deportistas/>

Urrialde R. “Hidratación: Un valor nutricional más allá de la actividad física”. En: XIII Seminario de Nutrición; “Avances y retos en Nutrición y Alimentación”. Organizado por la Universidad Internacional Menéndez Pelayo (UIMP). Carácter Internacional. Cuenca, 1 y 2 de octubre de 2012. (60 minutos).

<http://www.uimp.es/uxxiconsultas/ficheros/3/17181SEMINARIO.NUTRICION.FINAL10.AGOSTO.2012.pdf>

Urrialde R. “La gran empresa y sus retos. I+D. Hidratación”. En: Curso de verano; “Nuevos retos de la industria alimentaria en el siglo XXI”. Organizado por la Universidad de León. León, 9 – 13 de julio de 2012. (90 minutos).

<http://extensionuniversitaria.unileon.es/euniversitaria/files/326.pdf>

Urrialde R. “Alimentación, nutrición e hidratación, aspectos relevantes en un estilo de vida activo y saludable”. En: Jornada nacional de Alimentación; “El Farmacéutico y la Alimentación: bases de futuro”. Organiza la Vocalía Nacional de Alimentación del Consejo general de Colegios Oficiales de Farmacéuticos (CGCOF). Madrid, 12 de junio de 2012. (60 minutos).

<http://www.farmaciadelfuturo.net/2012/05/el-farmacutico-y-la-alimentacion-bases.html>

Urrialde R. “Seguridad de los alimentos” En: Curso; “Alimentación y nutrición”. 2ª edición. Organizado por el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Madrid (COFM). Madrid, del 21 de mayo al 1 de junio de 2012. Participación como Profesor. (20 horas).

Urrialde R. “Hidratación” En: Curso; “Deporte y alimentación en las distintas etapas de la vida”. Organizado por el Colegio Oficial de Farmacéuticos de la Región de Murcia (COFN). Murcia, mayo de 2012. (90 minutos).

Urrialde R. “Hidratación es salud”. En: I Expo congreso; “Nutrición desde la farmacia”. Organizado por Colegio Oficial de Farmacéuticos de Madrid y Colegio Oficial de Farmacéuticos de Barcelona - Infarma. Madrid, 9 – 11 de mayo de 2012. (60 minutos).

<http://www.nutriciondesdelafarmacia.es/node/11996.html>

Urrialde R. “Importancia de una buena hidratación”. En: I Encuentro farmacéutico en Granada; “para la valoración de beneficios de alimentos y cata”. Organizado por Ilustre Colegio de Farmacéuticos de Granada. Granada, 27 y 28 de abril de 2012. (45 minutos).

Urrialde R. “Actividad Física, hidratación y nutrición”. En: Cursos y actividades de formación continuada, “Actividad física y nutrición”. Organizado por el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Bizkaia y acreditada por el Consejo Vasco de Formación Continuada con 1,2 créditos. Nº Registro 553/11. Bilbao, del 16 al 23 de noviembre de 2011 (180 minutos).

Urrialde R. “Taller etiquetaje de bebidas aptas para la correcta hidratación”. En: I Encuentro farmacéutico en Granada; “para la valoración de beneficios de alimentos y cata”. Organizado por Ilustre Colegio de Farmacéuticos de Granada. Granada, 27 y 28 de abril de 2012. (45 minutos).

Urrialde R. “Pirámide de hidratación: relevancia científica en la dieta equilibrada”. En: III Jornada Aragonesa de Nutrición Hospital Universitario Miguel Servet y Jornada Científica Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (SENC); “Salud pública y nutrición”. Organiza la Unidad de dietética y nutrición del Hospital Universitario Miguel Servet y la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (SENC). Zaragoza, 11 de noviembre de 2011. (30 minutos).

Urrialde R. “La hidratación como un aspecto de máxima relevancia científica en la nutrición”. En: V Congreso; “Investigación y práctica: claves de futuro en dietética y nutrición”. Organizado por la Asociación Española de Dietistas y Nutricionistas (AEDN). Carácter Nacional. Valladolid, 6 – 8 de octubre de 2011. (30 minutos).

Urrialde R. “Hidratación y salud. Conceptos de implementación en la oficina de farmacia”. En: VII Congreso Farmacéutico de Castilla y León; “Nuestro objetivo: tu salud”. Organizado por el Consejo de Colegios Profesionales de Farmacéuticos de Castilla y León. Palencia, 22 y 23 de septiembre de 2011. (75 minutos).

Urrialde R. “Hidratación: un nuevo concepto de nutrición funcional”. En: V Reunión científica sobre novedades de alimentación; “Las declaraciones de salud en los alimentos en Europa”. Organizado por la Fundación Duques de Soria, Universidad de Valladolid, Instituto de Estudios de Ciencias de la salud de Castilla y León y Junta de Castilla y León. Soria, del 12 al 14 de junio 2011. (45 minutos).

Urrialde R. “Hidratación y salud: aspectos relevantes y conceptos de implementación en la oficina de farmacia”. En: Cursos y actividades de formación continuada. Organizado por el Col-Legi Oficial de Farmacéuticos de Tarragona (COFT). Tarragona, 1 de junio del 2011. (60 minutos).

Urrialde R. “La hidratación como un aspecto de máxima relevancia científica en la nutrición”. Actividad formativa extracurricular organizada por el departamento de Tecnología de la Alimentación y Nutrición de la Facultad de la Ciencias de la Salud de la Universidad Católica San Antonio de Murcia. Murcia. Abril de 2011. (120 minutos).

Urrialde R. “La hidratación como un aspecto de máxima relevancia científica en la nutrición”. En: I Encuentro Anual de Dietistas-Nutricionistas, “Multiplicando esfuerzos avanza la profesión”. Organizado por la Asociación Española de Dietistas y Nutricionistas (AEDN). Carácter Nacional. Toledo, 25 y 26 de marzo de 2011. (45 minutos).

Urrialde R. “Hidratación y salud. Aspectos relevantes y conceptos en la Oficina de Farmacia”. En: Cursos y actividades de formación continuada. Organizado por el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Zaragoza. Zaragoza, 16 de marzo del 2011. (90 minutos).

Urrialde R. “Seguridad de los alimentos” En: Cursos y actividades de formación continuada; “Alimentación y nutrición”. Organizado por el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Madrid (COFM). Madrid, del 14 al 25 de marzo de 2011. Participación como Profesor. (20 horas).

Urrialde R. “Hidratación del anciano sano”. En: II Jornada Aragonesa de Nutrición; “Alimentación del anciano sano y en el anciano frágil”. Organizadas por el Hospital Universitario Miguel Servet del Servicio aragonés de salud. Zaragoza, 12 de noviembre de 2010.
<https://www.aragon.es/estaticos/GobiernoAragon/docs/ISO-8859-1/Programa%20Jornada%20Nutrici%C3%B3n%20Ancianos%202010fil.pdf>

Urrialde R. “Hidratación como un aspecto de máxima relevancia científica en nutrición”. I Jornadas de Nutrición Clínica e dietética, Facultad de Ciencias de la Universidad de Santiago de Compostela (USC) y la Asociación Galega de Dietistas-Nutricionistas (AGD-N). Lugo, 28 de octubre de 2011.
http://xornal.usc.es/xornal/acontece/2011_10/noticia_0131.html

Urrialde R. “¿Qué se está haciendo hasta el momento por parte de la industria en lo referente al etiquetado nutricional?”. En: Jornada Día Nacional de la Nutrición; “El etiquetado nutricional y su importancia para el consumidor. Una visión global”. Organizado por la Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición (AESAN) y la Federación Española de Sociedades de Alimentación, Nutrición y Dietética (FESNAD). Madrid, 28 de mayo de 2010.

Urrialde R. “Hidratación y salud: aspectos relevantes y conceptos de implementación en la Oficina de Farmacia”. En: Jornadas Nacionales de Alimentación; “El farmacéutico alimenta tu salud2. Organizado por la Vocalía Nacional de Alimentación del Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos y el Colegio oficial de Farmacéuticos de Sevilla. Sevilla, 20 – 22 de mayo de 2010. (60 minutos).
<https://www.cofpo.org/index.php/jornadas-y-congresos.699.html>

Urrialde R. Hidratación y salud”. En: II Congreso FESNAD; “Hacia una alimentación responsable”. “Hidratación y salud”. Organizado por la Federación Española de Sociedades de Alimentación, Nutrición y Dietética (FESNAD). Barcelona, 3 – 5 de marzo de 2010.

Urrialde R. “Hidratación, Nutrición y Actividad Física”. En: VII Seminario de Nutrición; “Problemas emergentes en nutrición y salud”. Organizado por la Universidad Internacional Menéndez Pelayo (UIMP). Cuenca, 14 - 16 de octubre de 2009. (60 minutos). Carácter Internacional.

Urrialde R. “Alegaciones nutricionales y declaraciones de salud en el etiquetado y comunicación: información para el consumidor”. En: Curso de verano; “Nuevas perspectivas en seguridad alimentaria”. Organizado por la Universidad de Santiago de Compostela (USC). Lugo, 13 – 17 de julio de 2009. (90 minutos).

Urrialde R. “Alimentación equilibrada, nutrición e hidratación. Alegaciones de nutrición y salud”. En: I Encuentro profesional; “Alimentación y salud”. Organizado por la Vocalía de Alimentación del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Zamora. Zamora, 6 y 7 de febrero de 2009. (40 minutos).

Urrialde R. “Alegaciones de nutrición y salud”. En: Jornadas de Alimentación; “Los Sitios de Zaragoza: alimentación, enfermedad, salud y propaganda”. Organizada por la Sociedad Española de Dietética y Ciencias de la Alimentación (SEDCA), Fundación Zaragoza y la Universidad de Zaragoza. Zaragoza, 13 y 14 de noviembre de 2008.

Urrialde R. “La información de una empresa”. En: IV Congreso Nacional de Periodismo Sanitario; “El agua como base de la vida”. Organizado por la Asociación Nacional de Informadores de Salud (ANIS) y la Federación de Asociaciones de Periodistas de España. Zaragoza 8 – 9 de noviembre de 2008. (30 minutos).

Urrialde R. “Alimentación equilibrada, nutrición e hidratación. Alegaciones de nutrición y salud”. En: IX Seminario de Nutrición; “Últimos avances en Nutrición y Alimentación”. Organizado por la Universidad Internacional Menéndez Pelayo. Cuenca, 4 y 5 de noviembre de 2008. (60 minutos). Carácter Internacional.

Urrialde R. “Alegaciones nutricionales y de salud. Lo que debe saber el consumidor”. En: Jornada SENC; “Agua, hidratación y salud”. Organizada por la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (SENC). Zaragoza, 20 de junio de 2008.

Urrialde R. “Alimentación equilibrada, nutrición e hidratación. Alegaciones de nutrición y de salud”. Jornadas Nacionales de alimentación; “Alimentación, edad y salud”. Organizadas por el Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos (CGCOF) y el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Tarragona. Tarragona, 6 – 8 de marzo de 2008. (30 minutos).

Urrialde R. “Un nuevo marco normativo en Nutrición: Reglamento de Alegaciones de Nutrición y de Salud”. En: VII Seminario de Nutrición; “La Mejora nutricional como herramienta sanitaria”. Organizado por la Universidad Internacional Menéndez Pelayo. Cuenca, 2 y 3 de octubre de 2006. (60 minutos). Carácter Internacional.

Urrialde R. “El compromiso de la industria en materia de seguridad alimentaria”. En: I Congreso iberoamericano sobre Seguridad Alimentaria- CIBSA 2006; “De la granja a la mesa, ida y vuelta”. Organiza la Red Española de Seguridad Alimentaria. Granada, 8 – 10 de mayo de 2006. (90 minutos, conferencia clausura congreso).

<http://studyres.es/doc/3160298/lugar-de-celebraci%C3%B3n--hotel-al-andalus--sevilla---red-sicura?page=1#>

Urrialde R. “Información y comunicación como valor añadido en la seguridad alimentaria”. En: Jornada, “Mejora nutricional de productos de panadería y bollería”. Organizada por la Asociación Española de Técnicos de Calidad (AETC). 4 de mayo de 2006. (45 minutos).

<https://www.agrodigital.com/2006/04/25/aetc-jornada-sobre-mejora-nutricional-de-productos-de-panaderia-y-bolleria-madrid-4-de-mayo/>

Urrialde R. “Alimentación y nutrición: aspectos básicos en la atención farmacéutica”. En: Cursos y actividades formación continuada. Organizado por el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Madrid (COFM). Madrid, del 14 al 17 de noviembre de 2005. Participación como director y profesor. (8 horas).

Urrialde R. “Seguridad alimentaria, innovación tecnológica y comunicación del riesgo”. En: I Jornadas internacionales; “Innovación tecnológica y derecho”. Organizada por Derecho y Bienestar Social-Cátedra Jean Monet de Derecho Constitucional Europeo con la colaboración del departamento de derecho administrativo de la Facultad de Derecho de la Universidad de Granada y la Consejería de innovación, ciencia y empresa de la Junta de Andalucía. Granada 24 – 26 de octubre 2005.
<http://www.ugr.es/~sej169/IJornadas/IJornadas/>

Urrialde R. “Cómo se percibe desde la industria y la administración la transmisión de la información relacionada con la alimentación”. En: Curso; “Alimentación y periodismo: hacia una información especializada”. Organizado por la Universidad San Pablo CEU de Madrid, la Fundación de la Industria de Alimentación y Bebidas (Alimentum) y el Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación. Madrid, 19 – 21 de julio de 2005. (45 minutos).
https://www.uspceu.com/es/conocenos/memorias/memoria_2004_05/pages/2_8_cursos_verano.htm

Urrialde R. “Seguridad alimentaria en la empresa”. En: Curso; “Alimentación y periodismo: hacia una información especializada”. Organizado por la Universidad San Pablo CEU de Madrid, la Fundación de la Industria de Alimentación y Bebidas (Alimentum) y el Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación. Madrid, 19 – 21 de julio de 2005. (20 minutos).
https://www.uspceu.com/es/conocenos/memorias/memoria_2004_05/pages/2_8_cursos_verano.htm

Urrialde R. “Seguridad Alimentaria y Taller de Etiquetado”. En: Cursos y actividades de formación continuada. Organizado por el Ilustre Colegio Oficial de Farmacéuticos de Castellón (COFCAST). Castellón, 16 de junio del 2005. (60 minutos).

Urrialde R. “Alimentación Infantil. Invirtiendo para el Futuro”. En: Cursos y actividades de formación continuada dentro del “IV Paseo de la Salud”. Organizado por el Colegio Oficial de Farmacéuticos de A Coruña. A Coruña, 12 de junio de 2005. (60 minutos).

Urrialde R. “Seguridad alimentaria: ¿sabemos lo que comemos?”. En: X Jornadas; Organizado por la Red Española de Atención Primaria. Vitoria, 27 y 28 de mayo de 2005. (&0 minutos). Conferencia inaugural.
http://www.reap.es/boletin/15_BOLETINREAP2005_ENE_MAR.pdf

Urrialde R. “Alimentación Infantil”. En: Cursos y actividades de formación continuada. Organizado por el Colegio Oficial de Farmacéuticos de A Coruña. Santiago de Compostela, 25 de mayo de 2005. (60 minutos).

Urrialde R. “Alimentación infantil: conceptos y pautas. Regulación y control en la Unión Europea”. En: VI Jornada de Farmàcia Balear; “Educació y promoció per a tota la família”. Organizado por la Fundació de Ciències Farmacèutiques de les Illes Balears. Ibiza, 20 de mayo de 2005. (30 minutos).

Urrialde R. “Taller de Etiquetado de Alimentos y Alimentos Infantiles”. En: Cursos y actividades de formación continuada. Organizado por el Colegio Oficial de Farmacéuticos de A Coruña. A Coruña, 3 de mayo de 2005. (60 minutos).

Urrialde R. “Alimentación Infantil. Invirtiendo para el Futuro”. En: Cursos y actividades de formación continuada. Organizado por el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Segovia. Segovia, 10 de marzo de 2005. (60 minutos).

Urrialde R. “Seguridad Alimentaria y Taller de Etiquetado”. En: Cursos y actividades formación continuada. Organizado por el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Navarra (COFN). Pamplona, 3 de febrero de 2005. (60 minutos).

Urrialde R. “Nutrición infantil. Invirtiendo para el futuro”. En: Cursos y actividades formación continuada. Organizado por el Ilustre Colegio Oficial de Farmacéuticos de Granada (COFGR). Granada 17 de enero de 2005. (60 minutos).

Urrialde R. “Alimentación infantil: invertir en futuro” En: Cursos y actividades de formación continuada. Organizado por el Col-Legi de Farmacèutics de Barcelona. Barcelona, 24 de noviembre de 2004. (2 horas lectivas).

Urrialde R. “Tipos de omega-3 y salud”. En: V Seminario de Nutrición; “Debates en Nutrición. Nuevos paradigmas y futuro”. Organizado por la Universidad Internacional Menéndez Pelayo. Cuenca, 6 y 7 de octubre de 2004. (60 minutos). Carácter Internacional.

Urrialde R. “Alimentos funcionales: ¿son realmente necesarios?” En: Cursos y actividades formación continuada. Organizado por el Colegio Oficial de Farmacéuticos de la Región de Murcia (COFRM). Murcia, 6 de octubre de 2004. (90 minutos).

Urrialde R. Alegaciones nutricionales y de salud. Diferenciación y autorización. Curso de Alimentos Funcionales y Salud. ¿Serán necesarios en el futuro?. Universidad de Santiago de Compostela. Lugo, 18-21 de julio de 2004.

Urrialde R. “Como interpretar una etiqueta en un alimento” En: Cursos y actividades de formación continuada. Organizado por el Col-Legi de Farmacèutics de Barcelona. Barcelona, 15 de junio de 2004. (2 horas lectivas).

Urrialde R. “Alimentación infantil: invirtiendo para el futuro”. En: Cursos y actividades de formación continuada. Organizado por el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Bizkaia. Bilbao, 20 de abril de 2004. De 18:00 a 20:00 horas. (180 minutos).

Urrialde R. “Alimentación infantil: invirtiendo para el futuro”. En: Cursos y actividades de formación continuada. Organizado por el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Bizkaia. Bilbao, 20 de abril de 2004. De 16:00 a 18:00 horas. (180 minutos).

Urrialde R. “Tipos de ácidos grasos Omega3”. En: X Congreso anual en ciencia y tecnología de los alimentos organizado por la Asociación de licenciados en Ciencia y Tecnología de los Alimentos-ALCYTA y Facultad de Veterinaria de la Universidad Complutense de Madrid (UCM). Madrid, 24-27 de marzo 2004.

http://alcyta.com/old/data/jornadas/triptico_cytalia_x.pdf

Urrialde R. “Seguridad Alimentaria y Alimentos Funcionales”. En: Cursos y actividades de formación continuada. Organizado por el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Segovia. Segovia, 15 de enero de 2004. (60 minutos).

Urrialde R. Comité editorial. En: Congreso SEDCA. “Alimentos funcionales”. Aranjuez, 2004.
http://revista.nutricion.org/hemeroteca/revista_abril_04/Conferencias_Simposio.pdf

Urrialde R. "Seguridad alimentaria". En: IV Seminario de Nutrición; “Nutrición y Alimentación: Entre lo inadmisibile y lo deseable”. Organizado por la Universidad Internacional Menéndez Pelayo. Cuenca, 9-10 de octubre de 2003. (60 minutos). Carácter Internacional.

Urrialde R. “Seguridad Alimentaria. Alimentos Funcionales. El caso de los omega 3”. En: Curso aniversario 25 años; “Nutrición ciencias de los alimentos. Perspectivas de futuro”. Organizado por la Universidad de Alicante. Alicante, 14 – 18 de julio de 2003. (120 minutos).
<http://www.univerano.ua.es/es/cursosprevios/cursos2003/nutricion.html>

Urrialde R. “Nutrición y las grasas”. En: Curso aniversario 25 años; “Nutrición ciencias de los alimentos. Perspectivas de futuro”. Organizado por la Universidad de Alicante. Alicante, 14 – 18 de julio de 2003. (30 minutos).
<http://www.univerano.ua.es/es/cursosprevios/cursos2003/nutricion.html>

Urrialde R. “Seguridad Alimentaria”. En: Seminario sobre Agricultura y Consumo: “Nuevos retos de calidad, seguridad alimentaria y respeto al medio ambiente”. Organizado por Asociación Jóvenes Agricultores (ASAJA) de Granada. Granada, 12 de diciembre de 2002. (30 minutos).
<https://www.agroterra.com/blog/actualidad/asaja-gr-demanda-que-los-consumidores-exijan-mayores-niveles-de-calidad-y-seguridad-en-los-alimentos/6987/>

Urrialde R. “Seguridad Alimentaria”. En: Cursos y actividades formación continuada. Organizado por el Ilustre Colegio Oficial de Farmacéuticos de Granada (COFGR). Granada 12 de noviembre de 2002. (60 minutos).

Urrialde R. “La industria y la política de Seguridad Alimentaria: sistemas APPCC (Análisis de Peligros y Puntos de Control Crítico)”. En: XIII Congreso Nacional Farmacéutico. Organizado por el Consejo general de Colegios Oficiales de Farmacéuticos (CGCOF). Granada del 15 al 18 de Octubre de 2002.
http://www.portalfarma.com/Profesionales/jornadasycongresos/informacion/Documents/2002XIIICNF_cientifico_1.pdf

Urrialde R. “Los lípidos y la SEDCA”. En: Congreso Sociedad Española de Dietética y Ciencias de la Alimentación (SEDCA); “Nutrición y Dietética”. Organizado por la Sociedad Española de Dietética y Ciencia de los Alimentos (SEDCA). Madrid, 16 noviembre 2001.
http://revista.nutricion.org/hemeroteca/revista_marzo_02/VCongreso_publicaciones/Congreso/Def/16nov_a.htm

Urrialde R. “Menús Biotecnológicos”. En: Semana de la ciencia; “Biotecnología en plantas”. Organizado por el Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC). Madrid, 8 de mayo de 2001. (45 minutos)

<http://www.semanadelaciencia2001.csic.es/charlas.htm>

Urrialde R. “Seguridad alimentaria: es una realidad o una utopía”. En: VII Symposium de Sanidad vegetal; Symposium a Symposium”. Organizado por el Colegio Oficial de Ingenieros Técnicos Agrícolas de Andalucía Oriental. Sevilla, 24 – 26 de enero de 2001.

<http://www.fitosymposium.com/12%20SYMPOSIUM/FOTOS/MEMORIA%20dossier%201-11symposiums.pdf>

Urrialde R. “Seguridad Alimentaria”. En: IV Jornadas sobre consumo en Extremadura organizadas la Dirección General de Consumo de la Junta de Extremadura. Cáceres, 22 y 23 de junio de 1999.

Urrialde R. “Alimentos transgénicos: un futuro incierto”. En: XIII Jornada de Ciencia y Tecnología de los Alimentos en Castilla y León; “Alimentos transgénicos”. Organizada por la Asociación de Científicos y Tecnólogos de Alimentos de Castilla y León (ACTA/CL); Palencia, 21 de mayo de 1999.

Urrialde R. “Alimento transgénicos ¿alimentos de futuro?”. En: V Jornadas sobre Calidad Alimentaria; “Tendencias en la industria alimentaria, evolución hacia nuevos productos”. Organizadas por Asociación de Ciencia y Tecnología de los Alimentos en Euskadi (ACTAE). Vitoria, 4 – 6 de mayo de 1999.

Urrialde R. Claves de la seguridad alimentaria desde el punto de vista del consumidor. Introducción a la campaña de seguridad alimentaria. En: Jornada; “Comida Segura”. Organizada por la Fundación General Universidad Complutense de Madrid (FUCM). Santiago de Compostela, 15 de abril de 1999.

Urrialde R. Claves de la seguridad alimentaria desde el punto de vista del consumidor. Introducción a la campaña de seguridad alimentaria. En: Jornada; “Comida Segura”. Organizada por la Fundación General Universidad Complutense de Madrid (FUCM). Madrid, 26 de febrero de 1999.

Urrialde R. Claves de la seguridad alimentaria desde el punto de vista del consumidor. Introducción a la campaña de seguridad alimentaria. En: Jornada; “Comida Segura”. Organizada por la Fundación General Universidad Complutense de Madrid (FUCM). Sevilla, 21 de enero de 1999.

Urrialde R. Nutrición y seguridad alimentaria: perspectiva del consumidor. II Congreso Nacional de Nutrición Comunitaria. Organizado por la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (SENC). Granada, 26 – 28 de septiembre de 1996.

Urrialde R. La frontera aliment/medicament. Organizado por la Associació Catalana de Ciències de L’Alimentació. Barcelona, 8 de mayo de 1996.

Urrialde R. Consumidor y productos del cerdo ibérico. En: III Encuentro Intersectorial del Cerdo Ibérico. Organizado por Colegios Oficiales de Veterinarios de Extremadura. Fregenal de la Sierra, 14 – 16 de diciembre de 1995.

Urrialde R. “La figura del médico de familia en la opinión pública”. En: XIV Congreso de Medicina Familiar y Comunitaria. Organiza la Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria (SEMFYC). Madrid, 23 – 26 de noviembre de 1994.

Urrialde R. “Mirando al futuro: lo público, lo privado, las prestaciones sanitarias y el ciudadano”. En: IX Jornadas de Salud Pública y Administración sanitaria; “¿De paciente a cliente? El ciudadano y la calidad de los servicios sanitarios. Organizado por la Escuela Andaluza de Salud Pública. Granada 27-29 de octubre de 1994.

Urrialde R. “Alimentación y Dietéticos”. En: Jornadas; “Publicidad”. Organizadas por el Instituto nacional del Consumo (INC) del Ministerio de Sanidad y Consumo (MISACO). Madrid, 20 -22 de junio de 1994.

Urrialde R. “Las dietas milagrosas”. En: I Jornadas de Consumo; “Dietética y Vacaciones”. Organizadas por Eroski. Camargo, 7 y 8 de junio de 1994.

Urrialde R. Els consumidor i els productes hortofrutícoles. Organizado por la Diputació de Barcelona. Barcelona, 10 de febrero de 1993.

Cursos de Formación Continuada

Desde el año 1992, se han realizado numerosas colaboraciones con varios Colegios Oficiales de Farmacéuticos Provinciales y distintas Facultades de Ciencias (Universidades de Santiago de Compostela en Lugo, País Vasco, Navarra, Cantabria, San Telmo de Sevilla, Granada, Islas Baleares, Internacional Menéndez Pelayo en Cuenca, A Coruña y Santander, Complutense de Madrid, Autónoma de Madrid, Politécnica de Madrid, Extremadura, la Rioja, Zaragoza, Murcia, Católica de Murcia), como ponente en cursos de formación continuada, asistente a los mismos, así como actividades o eventos organizados por dichas entidades, en temas relacionados con la Seguridad Alimentaria y Nutrición.

Organización Congresos

Urrialde R. Dirección y organización de las Jornadas Aquarius de Formación en Gastroenterología para Médicos Internos Residentes. En colaboración con instituciones nacionales, regionales y locales, así como Universidades y sociedades Científicas del ámbito sanitario y del de la nutrición. 1ª, 2ª, 3ª, 4ª, 5ª, 6ª, 7ª, 8ª y 9ª Jornadas de Formación Aquarius, una cada año desde 2008 hasta 2016, ambos años inclusive.

Urrialde R. Dirección y organización II International and IV Spanish Hydration Congress. En colaboración con más de 70 instituciones internacionales, nacionales, regionales y locales, así como universidades y sociedades científicas del ámbito sanitario y del de la alimentación, nutrición y dietética. Toledo, 2 – 4 de diciembre de 2015.
<http://www.mastercongresos.com/congresos.asp?cod=50>

Urrialde R. Dirección y organización I International and III Spanish Hydration Congress. En colaboración con más de 50 instituciones nacionales, regionales y locales, así como universidades y sociedades científicas del ámbito sanitario y del de la alimentación, nutrición y dietética. Madrid, 3 y 4 diciembre de 2013.
<http://www.mastercongresos.com/congresos.asp?cod=30>

Urrialde R. Dirección y organización II Congreso Nacional de Hidratación. En colaboración con más de 50 instituciones nacionales, regionales y locales, así como universidades y sociedades científicas del ámbito sanitario y del de la alimentación, nutrición y dietética. Madrid, 28 y 29 de noviembre de 201.
<http://www.mastercongresos.com/congresos.asp?cod=17>

Urrialde R. Dirección y organización I Congreso Nacional de Hidratación en colaboración con la Sociedad española de Dietética y Ciencias de la Alimentación (SEDCA) y la Universidad de Zaragoza. Zaragoza, 10 de julio de 2008.
https://www.tribunadelagua.com/media/uploads/repositorio_ficheros/tda-agua-nutriente-esencial.pdf

Apariciones en medios. Educación al consumidor

Desde 1992, con el objetivo de realizar formación y educación al consumidor, hay recogidas en plataformas de comunicación digital más 500 citas/intervenciones, tanto en forma de declaraciones, redacción de artículos de opinión y entrevistas a medios nacionales, regionales y locales (tanto del ámbito generalista como especializados en alimentación y salud).

Alimentación saludable y sostenible, el reto de la ... - Gaceta Médica

22 de jul. 2019 - ... la media actual, en la práctica, apenas supera las dos piezas y media. ... Rafael Urrialde, director del Departamento de Nutrición y Salud de ...
<https://www.gacetamedica.com/primaria/alimentacion-saludable-y-sostenible-el-reto-de-la-sociedad-del-siglo-xxi-XG2190145>

Llega la edición más saludable de la mano de Hostelvending | La ...

09 jul. 2019 - El número 113 de la revista Hostelvending ya está a vuestra disposición. ... En esta edición también ha estado presente **Rafael Urrialde**, ...
Hostel vending, 2019;11335-36
<https://www.hostelvending.com/noticias/noticias.php?n=9826>

El consumo sostenible impulsa el emprendimiento en el rural | Galicia ...

21 abr. 2019 - El consumo sostenible impulsa el emprendimiento en el rural ... El director de salud y nutrición de Coca Cola Iberia, **Rafael Urrialde** de André, ...

<https://elpais.com> > Galicia

El sector de la alimentación se adapta al ... - El Correo Gallego

21 abr. 2019 - **Rafael Urrialde** de Andrés. Dtor. de Salud/Nutrición en CocaCola. "No se puede hablar de un único perfil del consumidor, pues todos son ...

<https://www.elcorreogallego.es/galicia/ecg/sector...adapta.../idNoticia-1189895/>

Las bebidas refrescantes reducen el azúcar añadido ... - Diario Médico

30 abr. 2019 - Estos datos fueron destacados por **Rafael Urrialde**, director de Salud y Nutrición de Coca-Cola Iberia, en la presentación de Aquarius Raygo, ...

<https://www.diariomedico.com/salud/las-bebidas-refrescantes-reducen-el-azucar-anadido-un-47.html>

Aquarius Raygo, nueva bebida refrescante funcional - El médico interactivo

25 abr. 2019 - Aquarius Raygo responde a los resultados de un estudio liderado desde ... **Rafael Urrialde**, director de Salud y Nutrición de Coca-Cola Iberia.

<http://elmedicointeractivo.com/aquarius-raygo-nueva-bebida-refrescante-funcional/>

Aquarius Raygo - La Razón

25 abr. 2019 - Coca Cola en España saca Aquarius Raygo que son tres bebidas: ... destaca **Rafael Urrialde**, director de Salud y Nutrición de Coca-Cola ...

<https://www.larazon.es/atusalud/salud/que-nueva-bebida-que-te-revitalizara-OF23043287>

Aquarius lanza 'Aquarius Raygo', una bebida para personas de 35 a ... Infosalus

25 abr. 2019 - Aquarius ha lanzado 'Aquarius Raygo', una bebida compuesta por ... **Rafael Urrialde**, y la marketing director de Aquarius, Susana García, ...

<https://www.infosalus.com/nutricion/noticia-aquarius-lanza-aquarius-raygo-bebida-personas-35-45-anos-ayuda-mantener-energia-20190425134518.html>

Entrevista a Rafael Urrialde (Coca-Cola): “El impuesto a ... - Alimarket

11 abr. 2019 - Entrevista a Rafael Urrialde (Coca-Cola): “El impuesto a las bebidas azucaradas es discriminatorio y crea inseguridad jurídica”.

<https://www.alimarket.es/alimentacion/noticia/295066/entrevista-a-rafael-urrialde--coca-cola---el-impuesto-a-las-bebidas-azucaradas-es-discriminatorio-y-crea-inseguridad-juridica->

Un esfuerzo conjunto para avanzar en estrategias en ... - Gaceta Médica

26 mar. 2019 - ... equilibrio', organizado por Fundamed, con el apoyo de Gaceta Médica. ... **Rafael Urrialde**, director de Salud y Nutrición de Coca Cola Iberia; Antonio ... En este sentido, la evidencia muestra cómo el azúcar no es tóxico , si ...

<https://www.gacetamedica.com/primaria/un-esfuerzo-conjunto-para-avanzar-en-estrategias-en-nutricion-AA1983763>

¡¡Azúcar!! ¿o no? - Web de Rafael Moreno Rojas

22 mar. 2019 - Aunque Celia Cruz nos animaba con su grito de guerra ¡¡Azúcar!! ... Con el ánimo de aclarar el panorama Fundamed y Gaceta Médica, han querido poner un poco de luz en el tema, de la forma más plural. ... **Rafael Urrialde**.

<https://rafaelmorenorojas.es/azucar-o-no/>

Hay que adaptarse a cantidades más pequeñas ... - El Día de Segovia

www.eldiasegovia.es/.../Hay-que-adaptarse-a-cantidades-mas-pequenas-de-alimentos

7 ene. 2019 - **Rafael Urrialde** Andrés (Segovia, 1961), doctor en Ciencias Biológicas, es responsable en la actualidad del área de Salud y Nutrición de la ...

<http://www.eldiasegovia.es/Noticia/Z6FA2971F-A568-B17A-85DD18EEFB34CDC6/201901/Hay-que-adaptarse-a-cantidades-mas-pequenas-de-alimentos>

Real Sitio de San Ildefonso: II Jornadas Gastronómicas Judión de La ...

segovia.a1clik.com/evento/ficha/8937

4 dic. 2018 - Premio "Marca de garantía Judión de La Granja 2018" ... Posteriormente uno de sus hijos, D. **Rafael Urrialde**, Doctor en Ciencias Biológicas ...

<http://segovia.a1clik.com/evento/ficha/8937>

Rafael Urrialde - Gaceta Médica

20 abr. 2018 - Rafael Urrialde. ... Coca-Cola acaba de lanzar al mercado las bebidas vegetales AdeS, una nueva gama de productos en los que ha fusionado las semillas y ...

<http://www.gacetamedica.com/cronologia/noticias/meta/rafael-urrialde>

Sesión científica: Hidratación y salud en la Europa del siglo XXI. 22 de ...

9 mar. 2018 - Academia Española de la Nutrición, Presidente Comité Científico de la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (SENC), Profesor Visitante de la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria. EL AGUA Y OTROS INGREDIENTES EN EL PROCESO DE HIDRATACIÓN Dr. **Rafael Urrialde** de Andrés.

fpct.ulpgc.es/.../223-sesion-cientifica-hidratacion-y-salud-en-la-europa-del-siglo-xxi-2...

XVIII Encuentro Nacional de Salud y Medicina de la Mujer - samem

14 feb. 2018 - Dr. **Rafael Urrialde** de Andrés (Madrid). 18 • Lácteos y salud ósea. Últimos avances. Dr. Luis Rodolfo Collado (Madrid). CAFÉ. MESA 9 • LA SALUD VAGINAL: GRANDES AVANCES. Modera: Dra. Mariella Lilue Bajares (Madrid). Los avances en el conocimiento de la inmunidad local y la microbiota vaginal ...

www.samem.es/wp-content/uploads/2018/02/Programa-ok.pdf

Experto señala que la prescripción médica deportiva ayuda a reducir ...

18 dic. 2017 - Expertos en este campo, como la directora de comunicación digital de la Fundación Española de la Nutrición (FEN), Paula Rodríguez; el doctor Gonzalo M. Correa, y el director de Salud y Nutrición de Coca-Cola Iberia, **Rafael Urrialde**, han compartido conocimientos y tendencias con los profesionales ...

https://www.cuatro.com/.../Experto-prescripcion-deportiva-farmacos-Sanidad_0_2485...

Quirónprevención se une a la Fundación Española de la Nutrición y ...

11 dic. 2017 - Cerca de 40 especialistas en salud laboral, médicos y enfermeros, han asistido a la última Jornada de Formación en Alimentación, Nutrición y Medicina Deportiva que ha tenido lugar en A Coruña.

www.immedicohospitalario.es/.../quironprevencion-se-une-a-la-fundacion-espanola-d...

El problema es la cantidad de productos que se toman - Cadena SER

5 jul. 2017 - La multinacional de los refrescos, Coca Cola, presentó la semana pasada una nueva estrategia, en medio de la polémica de las bebidas azucaradas. Por ese motivo, **Rafael Urrialde**, Doctor en Ciencias Biológicas y responsable del área de Salud y Nutrición de Coca Cola Iberia, estuvo en el último ...

cadenaser.com > SER Consumidor

Coca-Cola reducirá el azúcar de sus bebidas un 12% hasta ... - El País

27 jun. 2017 - **Rafael Urrialde**, director de nutrición y salud de Coca-Cola Iberia, este martes. JAIME VILLANUEVA. Coca-Cola Iberia ha presentado este martes su estrategia de futuro, en la que recoge una reducción del 12% de los azúcares añadidos en sus bebidas para 2020. Esta es la respuesta de la compañía a ...

<https://elpais.com> > Economía

Coca-Cola le declara la guerra al azúcar - Expansión

27 jun. 2017 - línea, **Rafael Urrialde**, Director de Nutrición y Salud de Coca Cola... línea, **Rafael Urrialde**, Director de Nutrición y Salud de Coca Cola Iberia; Pelayo Bezanilla, director de Comunicación y Asuntos Públicos de Coca-Cola Iberia; y Juan José Litrán, director de Relaciones Corporativas de Coca-Cola Iberia.

www.expansion.com > Distribución > Empresas

- **Rafael Urrialde** - — Regueifas de Ciencia

17 mar. 2017 - Director de Salud y Nutrición en Coca-Cola Iberia. Doctor en Ciencias Biológicas por la Universidad Complutense de Madrid. Posgrado en Nutrición, Escuela de Nutrición de la Universidad de Granada. Técnico especialista en Ciencias Ambientales, Instituto Universitario de Ciencias Ambientales de la ...

<https://www.regueifas.org/blog-esp/2017/3/17/-rafael-urrialde->

FEN – Salud en Tu Vida

4 nov. 2016 - Los principales expertos en nutrición subrayan la potencialidad de los ácidos grasos poliinsaturados Omega-3 como nutrientes esenciales en todas las como los profesores Javier Aranceta y Gregorio Varela y el doctor **Rafael Urrialde**, entre otros, con el objetivo de favorecer la puesta en marcha de sinergias que ...

<https://saludentuvida.com/tag/fen/>

IV Jornada Ibérica e IX Espanhola Aquarius de Formação em ... - apmgf

22 abr. 2016 - Departamento de Medicina Preventiva e Saúde Pública. Universidade de Navarra. Centro de Investigación Biomédica en Red (ciberobn). Instituto de Salud Carlos III. Presidente do Comité Científico da Sociedade Espanhola de Nutrição Comunitária. 18:50 h. Debate. 19:00 h. Hidratação. Atividade física e saúde. Dr. **Rafael Urrialde** de Andrés, PhD.

www.apmgf.pt/fich//676bc7dbf8d1d2e9d18d7dead3dfc0d3.pdf

Los sistemas pronósticos en pancreatitis en España son “bastante ...

25 abr. 2016 - Por último, el director de Salud y Nutrición de Coca-Cola Iberia, el doctor **Rafael Urrialde**, ha explicado que “la mayoría de la población europea no cumple con las recomendaciones de agua diarias establecidas por la Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria (EFSA) de dos y 2,5 litros por días para ...

<https://www.consalud.es/.../los-sistemas-pronosticos-en-pancreatitis-en-espana-son-bast...>

Aquarius reafirma su compromiso con la salud con dos nuevos ...

27 feb. 2016 - Según ha explicado el Health Marketing manager de Coca-Cola Iberia, el doctor **Rafael Urrialde**, "cada vez hay más información y más investigaciones", lo que hace difícil que ésta llegue de manera rápida al ciudadano. Gracias a estos documentos y al 'newsletter' 'Update de Rehidratación', que edita la ...

<https://www.lainformacion.com/.../aquarius-reafirma-su-compromiso-con-la-salud-co...>

Las nuevas tecnologías contribuyen a que ... - Lainformacion.com

16 feb. 2016 - La inactividad física es el cuarto factor de riesgo más importante de mortalidad y una de las principales causas de enfermedades crónicas como el sobrepeso y la obesidad, según ha destacado el doctor **Rafael Urrialde** de Andrés, responsable del área de Salud y Nutrición de Coca-Cola Iberia, quien ...

<https://www.lainformacion.com/.../las-nuevas-tecnologias-contribuyen-a-que-moverse...>

Living Cohousing | Living Cohousing acudirá a Maduralia, I Congreso ...

29 sept. 2015 - 09:30 La mujer frente a la madurez. Hidratación en la madurez: recomendaciones para una hidratación correcta. **Rafael Urrialde** de Andrés, Director de Salud y Nutrición de Coca-Cola Iberia); Alteraciones que afectan más a la calidad de vida en la mujer madura y sus soluciones. Dr. Santiago Palacios.

livingcohousing.com/living-cohousing-acudira-a-maduralia-i-congreso-sobre-bienesta...

Aquarius apuesta fuerte por el estilo saludable - Retail Actual

16 dic. 2014 - La firma de Coca Cola ha colaborado en iniciativas para poner en valor la alimentación equilibrada, adecuada hidratación y práctica diaria de actividad física. Aquarius_1. Izq. a dcha: D. Aquilino García del Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos; Dr. **Rafael Urrialde**, de Coca-Cola Iberia; ...

<https://www.retailactual.com/noticias/.../Aquarius-compromiso-salud-Coca-Cola>

Equilibrar la ingesta de energía y su gasto ayuda a prevenir la obesidad

6 dic. 2014 - Equilibrar la ingesta de energía y su gasto ayuda a prevenir la obesidad, según ha explicado el responsable del área de Salud y Nutrición de Coca-Cola Iberia, el doctor **Rafael Urrialde**, quien destaca que la alimentación ha de responder a las necesidades particulares de cada persona, y garantizar los ...

www.infosalus.com/.../noticia-equilibrar-ingesta-energia-gasto-ayuda-prevenir-obesid...

Equilibrar la ingesta de energía y su gasto ayuda a prevenir la obesidad

17 nov. 2014 - Equilibrar la ingesta de energía y su gasto ayuda a prevenir la obesidad, según ha explicado el responsable del área de Salud y Nutrición de Coca-Cola Iberia, el doctor **Rafael Urrialde**, quien destaca que la alimentación ha de responder a las necesidades particulares de cada persona, y garantizar los ...

https://www.telecinco.es/.../Equilibrar-ingesta-energia-prevenir-obesidad_0_1893675...

Un 42% de españoles nunca realiza actividad física o deporte

23 oct. 2014 - A pesar de las evidencias científicas sobre los beneficios derivados de la actividad física, la tendencia de los últimos años es el incremento del sedentarismo, al tiempo que descienden las calorías ingeridas. Estos y otros aspectos fueron abordados por el doctor **Rafael Urrialde** de Andrés, responsable del ...

www.lavanguardia.com > Vida > Bienestar

Tu mesa nutritiva: EL CONTROL DE LA INGESTA Y EL GASTO DE ...

22 oct. 2014 - Estos y otros aspectos han sido abordados por el Dr. **Rafael Urrialde** de Andrés, responsable del Área de Salud y Nutrición de Coca-Cola Iberia, durante su intervención en el XV Seminario de Nutrición “Avances en Nutrición y su impacto sanitario y social” organizado por la Universidad Internacional ...

tumesanutritiva.blogspot.com/2014/10/el-control-de-la-ingesta-y-el-gasto-de.html

La Aventura del Saber.Blanca Marsillach y a Rafael Urrialde - RTVE.es

9 jun. 2014 - La Aventura del Saber.Blanca Marsillach y a **Rafael Urrialde**, La aventura del Saber online, completo y gratis ...

www.rtve.es/alacarta/videos/la...del...rafael-urrialde/2606181/

La clave de la obesidad está en el sedentarismo - Hoy

6 oct. 2014 - «Los estilos de vida sedentarios dificultan el mantener un balance energético equilibrado, ya que en esos casos el gasto de energía es muy inferior al necesario», explica el doctor **Urrialde** y agrega: “El control de la ingesta y el gasto de la energía son aspectos claves en el equilibrio energético».

www.hoy.es/sociedad/.../clave-obesidad-esta-sedentarismo-20141006101353-rc.html

La clave de la obesidad está en el sedentarismo

6 oct. 2014 - «Los estilos de vida sedentarios dificultan el mantener un balance energético equilibrado, ya que en esos casos el gasto de energía es muy inferior al necesario», explica el doctor **Urrialde** y agrega: “El control de la ingesta y el gasto de la energía son aspectos claves en el equilibrio energético».

www.seme.org/area_seme/actualidad_articulo.php?id=4070

La clave de la obesidad está en el sedentarismo - ABC.es

6 oct. 2014 - «Los estilos de vida sedentarios dificultan el mantener un balance energético equilibrado, ya que en esos casos el gasto de energía es muy inferior al necesario», explica el doctor **Urrialde** y agrega: “El control de la ingesta y el gasto de la energía son aspectos claves en el equilibrio energético».

www.abc.es/sociedad/.../rc-clave-obesidad-esta-sedentarismo-201410061027.html

Revista 60 y más :: Salud

31 jul. 2014 - Estos son algunos de los aspectos analizados por el Dr. **Rafael Urrialde**, responsable del área de Salud y Nutrición de Coca-Cola Iberia, en su intervención «Actividad Física, Nutrición y Salud» en el marco de un Curso de la Universidad Complutense de Madrid «Comer: cocina, nutrición y salud» que se ...

www.revista60ymas.es/60mas_01/salud/IM_087632?dDocName=IM_087632

El estilo de vida actual nos engorda

21 jul. 2014 - Para combatir la obesidad es necesario plantear un nuevo cambio de estrategia que pase por dar prioridad a la actividad física. Al menos así lo afirma el doctor **Rafael Urrialde**, responsable del área de Salud y Nutrición de Coca-Cola Iberia.

www.elcorreo.com/bizkaia/.../estilo-vida-actual-engorda-20140718164054-rc.html

Aquarius forma en Gastroenterología a médicos MIR de España y ...

4 jun. 2014 - Para el Dr. **Rafael Urrialde**, director de Nutrición y Salud de Coca-Cola Iberia, 'la nutrición, la hidratación con sales minerales y la actividad física, son conocimientos cada vez más demandados parte de los ciudadanos. Los mires, como futuros especialistas, también tienen que tener ese conocimiento y acudir a ...

prnoticias.com > Salud > PRSALUD

MyE / Management y Estrategia, Pensando el Futuro : Importancia de ...

4 abr. 2014 - Como indicaba el Doctor **Rafael Urrialde**, responsable del área de Salud y Nutrición de Coca-Cola Iberia, durante su intervención en el XIV Seminario de Nutrición “Controversias, Debates y Avances en Nutrición” organizado por la Universidad Internacional Menéndez Pelayo, “el incremento sustancial.

managementyestrategia.blogspot.com/2014/04/importancia-de-practicar-actividad.html

Un millar de expertos de 22 nacionalidades se reúnen en Madrid para ...

3 dic. 2013 - ... más deprimidos están”, ha dicho. Por su parte, y en relación al control en España de la hidratación, el responsable de salud y nutrición de Coca-Cola Iberia, el doctor **Rafael Urrialde**, ha destacado que "está muy bien controlada" ya que en el ámbito clínico "lo que mejor se controla es la hidratación".

www.europapress.es/.../noticia-millar-expertos-22-nacionalidades-reunen-madrid-compa...

Recomiendan 150 minutos semanales de actividad aeróbica moderada

14 nov. 2013 - El Dr. **Urrialde** ha recordado que en el plano fisiológico, la actividad física mejora entre la digestión y la regularidad del ritmo intestinal; previene o retrasa el desarrollo de hipertensión arterial y disminuye sus valores; mejora el perfil lipídico en sangre (reduce triglicéridos y aumenta el colesterol HDL); ...

www.portalamlar.org/.../recomiendan-150-minutos-semanales-de-actividad-aerobica-...

Nutrición y Salud En Línea: Las personas que pasan más de 4 horas ...

2 nov. 2013 - El doctor **Urrialde** ha destacado estos datos y ha concluido que "el tiempo que pasamos sentados incrementa el riesgo de sobrepeso u obesidad, ... Actualmente, 4 de cada 10 personas se declara sedentaria -1 de cada 3 hombres y casi 1 de cada dos mujeres-, según el primer Documento de Consenso ...

nutricionysalud-enlinea.blogspot.com/.../las-personas-que-pasan-mas-de-4-horas.html

Recomendaciones de actividad física por edades | Reportajes | Me

31 oct. 2013 - Durante su participación en la sesión Alimentación y Nutrición, el Dr. **Urrialde** resaltó que “el incremento sustancial del sedentarismo y la inactividad física está motivado por los cambios en los hábitos de vida de la población, tanto en los patrones alimentarios como de actividad física, y el descenso en el ...

<https://www.medicinatv.com/.../recomendaciones-de-actividad-fisica-por-edades-5198>

La OMS recomienda que los mayores de 65 años realicen 150 ... - Jano

30 oct. 2013 - El Dr. **Urrialde** ha recordado que en el plano fisiológico, la actividad física mejora entre la digestión y la regularidad del ritmo intestinal; previene o retrasa el desarrollo de hipertensión arterial y disminuye sus valores; mejora el perfil lipídico en sangre (reduce triglicéridos y aumenta el colesterol HDL); ...

jano.es/noticia-la-oms-recomienda-que-los-20811

Guía para la alimentación y nutrición de las personas mayores de ...

30 oct. 2013 - Rafael Urrialde, <i>Healt and Nutrition ... 'Las personas mayores', 'La dieta saludable', 'Hábitos de vida saludable', 'La compra saludable y económica', 'Consejos de seguridad alimentaria' y 'Recomendaciones nutricionales específicas ante situaciones muy frecuentes en las personas mayores'.

www.restauracioncolectiva.com/.../guia-para-la-alimentacion-y-nutricion-de-las-perso...

Documento de consenso sobre obesidad y sedentarismo. | Promoción ...

10 sept. 2013 - Por: Dr. **Rafael Urrialde**, PhD, Health and Nutrition Manager Coca-Cola Iberia La Universidad CEU San Pablo ha presentado el primer Documento de Consenso del mundo sobre obesidad y sedentarismo. Se trata de un acuerdo histórico sobre el abordaje multidisciplinar de la obesidad, fruto del trabajo ...

<https://promocionintegraldelasalud.wordpress.com/.../documento-de-consenso-sobre-o...>

Alimentómica | Monthly Archives: julio 2013

18 jul. 2013 - En la última conferencia a cargo del Dr. **Rafael Urrialde** (Coca-Cola) se habló de bebidas funcionales para la correcta hidratación en diferentes condiciones fisiológicas. La mesa redonda que tuvo lugar al final de este segundo día de congreso se inició con un intenso debate en torno a las declaraciones ...

nutrigenomica.org/2013/07/

I Seminario de Aecoc sobre seguridad alimentaria - Eurocarne

8 oct. 2012 - Noticias sobre el mercado cárnico - I Seminario de Aecoc sobre seguridad alimentaria. ... el Jefe de Marketing, Salud y Seguridad Alimentaria de Puleva Foods –**Rafael Urrialde**-, el Director de Normas Alimentarias de Nestlé –José F. Giménez- y el Responsable de Seguridad Alimentaria y Director de Calidad Tradición ...

www.eurocarne.com/noticias/.../I+Seminario+de+Aecoc+sobre+seguridad+alimentaria

El Consejo Andaluz de Colegios de Médicos y Coca-Cola, juntos en ...

20 sept. 2012 - Por su parte, en palabras del Dr. **Rafael Urrialde**, responsable de Salud y Nutrición de Coca-Cola Iberia, "el llevar a cabo actividades de colaboración con las entidades de máximo nivel en el ámbito de la salud, es una prioridad dentro del área de salud de Coca-Cola; teniendo en cuenta que los ...
elmedicointeractivo.com/consejo-andaluz-colegios-medicos-y-coca-cola-juntos-promoci...

El Colegio de Farmacéuticos, junto a la UCAM y la UMU, organiza ...

9 jun. 2012 - **Rafael Urrialde**, Jefe de Nutrición y Salud de Aquarius y Coca-Cola España, explicó la necesidad de una hidratación adecuada en función de parámetros de edad y ejercicio físico, siendo clausurada la jornada por el doctor Pedro Guillen, director de la Escuela de Traumatología de la Universidad Católica ...

www.laverdad.es > Murcia - La Verdad > Noticias Más Actualidad > Noticias Cultura

Salud IDEAL - La hidratación, el gran objetivo

May. 2012 - El Dr. **Urrialde** ha destacado que "los españoles deben aprender a hidratarse de forma correcta, sobre todo cuando hablamos de personas mayores, de niños y de mujeres embarazadas o en periodo de lactancia, grupos poblacionales con mayores requisitos de ingesta. Hay que tener en cuenta que los valores medios ...

salud.ideal.es/actualidad/54-actualidad/1170-la-hidratacion-el-gran-objetivo.html?...

Los ciudadanos desconocen la cantidad de líquido que deben tomar ...

1 dic. 2011 - El responsable de Salud y Nutrición de Coca-Cola Company, **Rafael Urrialde**, quiso recalcar que "el mensaje" que hay que trasladar a la sociedad "no es beber cuando tienes sed", ya que la sed es una "señal de alerta fisiológica" que se produce cuando hay un 2% o 3% de deshidratación, e instó a ...

www.consumer.es > Alimentación

La población no toma suficientes líquidos para estar hidratados y ...

28 nov. 2011 - En este sentido, el responsable de Salud y Nutrición de Coca-Cola Company, **Rafael Urrialde**, ha querido recalcar que "el mensaje" que hay que trasladar a la sociedad "no es beber cuando tienes sed", ya que la sed es una "señal de alerta fisiológica" que se produce cuando hay un "dos o tres por ciento" ...

https://www.telecinco.es/.../poblacion-suficientes-liquidos-hidratados-desconoce_0_13...

Noticia - Colegio Oficial de Farmaceuticos de Palencia

24 sept. 2011 - Según destacó el doctor **Rafael Urrialde** de Andrés, responsable de Salud y Nutrición de Coca-Cola España, en su intervención, «durante décadas, los aspectos nutricionales sobre los que se centraba la atención contemplaban las necesidades y aportes de hidratos de carbono, proteínas, grasa, ...
www.cofpalencia.org/PUBLICO/congreso/noticias/Noticia%2043.htm

NP Els farmacèutics tarragonins aprofundeixen sobre la ... - Coft

2 jun. 2011 - M^a Paz Salamanca, Vocal d'Alimentació del COFT, ha estat l'encarregada de presentar al Dr. **Rafael Urrialde** d'Andrés, responsable de Comunicació en Nutrició i Salut de Coca-Cola Espanya, que imparteix aquesta formació per a farmacèutics, en col·laboració amb les diferents vocalies d'alimentació ...

www.coft.org/font/index.php?CODOBJ=10026 - Traducir esta página

La UCAM debate sobre hidratación - YouTube

4 may. 2011 - Subido por UCAM Universidad Católica de Murcia

El jefe de Comunicación , Nutrición y Salud de Coca-Cola Iberia, **Rafael Urrialde**, impartió en la UCAM la ...

https://www.youtube.com/watch?v=annNTr_RzL8

Rafael Urrialde de Andrés: La hidratación como un aspecto ... - Vimeo

4 may. 2011 - Subido por Universidad Católica UCAM

Rafael Urrialde de Andrés: La hidratación como un aspecto de máxima relevancia científica en la nutrición. 7 ...

<https://vimeo.com> > Universidad Católica UCAM > Videos

La sed es una señal de alerta fisiológica - Teleprensa

14 abr. 2011 - “La sed es una señal de alerta fisiológica” ... Esta ha sido una de las ideas que ha expuesto el responsable de Comunicación en Nutrición y Salud de Coca-Cola España, **Rafael Urrialde** de Andrés, durante la conferencia que ha impartido esta tarde en la Universidad Católica San Antonio de Murcia ...

<https://www.teleprensa.com/murcia-noticia-291614-la-sed-es-una-seal-de-alerta-fisiolg...>

Programa.Mano- II Jornada Aragonesa Nutrición - Gobierno de Aragón

12 nov. 2010 - Dr. Luis Bernués Vázquez. Universidad de Zaragoza. -Hidratación del anciano sano. Dr. **Rafael Urrialde** de Andrés. Coca-Cola Iberia. Madrid. -Gastronomía y calidad en la alimentación hospitalaria. D. Miguel Vera Ceamanos. H. U. Miguel Servet. Zaragoza. 11,45h. DESCANSO. 12,15h. MESA 2.- Modera: ...

[https://www.aragon.es/.../ISO-8859-1\"Programa%20Jornada%20Nutrición%20Ancian...](https://www.aragon.es/.../ISO-8859-1\)

Entrevista a Rafael Urrialde, Jefe de comunicación de Coca-Cola ...

6 oct. 2010 - Subido por prsalud prnoticias

Entrevista a **Rafael Urrialde**, Jefe de comunicación de Coca-Cola Salud y Nutrición. Urrialde nos cuenta en qué ...

<https://www.youtube.com/watch?v=xrHYkZ0Xpx0>

Multimedia Diario Medico - Rafael Urrialde, Health Marketing ...

17 may. 2010 - La diversidad de bebidas disponibles de buen sabor, permite una mejor ingesta de líquidos, lo que se asocia con un aumento de la hidratación. Según el Dr. **Rafael Urrialde**, “las bebidas que contienen sales minerales, además de una determinada cantidad de azúcar, permiten una mejor absorción del ...

multimedia.diariomedico.com > MULTIMEDIA > vídeos

Valladolid acoge el viernes las XIV jornadas de consumo de la UCE ...

3 oct. 2007 - Durante la tarde se abordará la seguridad alimentaria y la comunicación en alimentación y nutrición con la participación del experto en seguridad alimentaria y doctor en Ciencias Biológicas **Rafael Urrialde**. La clausura correrá a cargo del presidente de la Unión de Consumidores de España, José María Roncero.

www.europapress.es/.../noticia-valladolid-acoge-viernes-xiv-jornadas-consumo-uce-a...

El sí a los alimentos funcionales - León - Diario de León

11 jun. 2005 - «El alimento funcional no va a curar pero va a reducir el riesgo de las patologías», destacó ayer **Rafael Urrialde**, jefe de seguridad alimentaria de Puleva, que con una conferencia sobre este tipo de nutrientes abrió los talles del seminario farmacéutico. Estos alimentos, precisó, están cada vez más presentes en las dietas y ...

www.diariodeleon.es/noticias/afondo/el-si-a-los-alimentos-funcionales_202314.html

BOLETÍN REAP 2005 abril - junio - Red Española de Atención Primaria

Jun. 2005 - Dr. **Rafael Urrialde** de Andrés • Salud y Seguridad Alimentaria. Puleva Food SL. El término 'inocuidad alimentaria' (food safety) hace referencia a la certeza razonable de que los alimentos disponibles sean sanos, no sean tóxicos ni causen problemas al consumidor, mientras que el término 'seguridad alimentaria'.

www.reap.es/boletin/16_BOLETINREAP2005_ABR_JUN.pdf

Untitled - COFIB

20 may. 2005 - Alimentació infantil: Conceptes | pautes. Regulació i control en la Unió Europea. Dr. **Rafael Urrialde**. Cap de Marketing, Salut i Seguretat Alimentària de Puleva. 16.30 h. Us de medicaments genèrics en els ancians. Dr. Emilio García. Responsable del Centre d'Atenció Farmacèutica de Bayvit. Objectius: 1.

https://www.cofib.es/fitxers/jor_VI.pdf

La verdad sobre los alimentos sanos | Sentidos | Cinco Días

22 ene. 2004 - ... debe ser regulado, porque los alimentos funcionales están yendo por delante de la normativa. Para la industria es una buena noticia porque nos va a proporcionar un marco legal claro y más seguridad jurídica', señala **Rafael Urrialde**, director de marketing de salud y seguridad alimentaria de Puleva.

<https://cincodias.elpais.com > EL PAÍS Economía > Sentidos>

La mujer hace la compra en el 78% de las familias - Andalucía - Diario ...

4 jul. 2003 - ... la Fundación Puleva. Los datos de este estudio destacan que la mujer hace la compra en el 78% de las familias andaluzas, frente al 7% de los hombres que se responsabilizan de esta tarea, si bien en el 13% de los casos comparten la compra, explicó ayer en rueda de prensa un portavoz del instituto, **Rafael Urrialde**.

www.diariocordoba.com/noticias/.../mujer-hace-compra-78-familias_67566.html

Belt Ibérica SA ARTICULOS

23 oct. 2002 - Hasta ahora empresas como Carrefour tenían un tiempo de reacción de seis horas para localizar la mercancía, asegura Rodríguez Moya. Esta rebaja es vital teniendo en cuenta que “el riesgo cero en el sector de la alimentación no existe”, insisten **Rafael Urrialde**, jefe de marketing, salud y seguridad alimentaria de Puleva ...

www.belt.es/articulos/articulo.asp?id=404

Eurocarne Digital - Noticias sobre el mercado cárnico - I Seminario ...

10 ago. 2002 - ... el Director de Calidad de Alcampo –José Manuel Bernal-, el Jefe de Marketing, Salud y Seguridad Alimentaria de Puleva Foods –**Rafael Urrialde**-, el Director de Normas Alimentarias de Nestlé –José F. Giménez- y el Responsable de Seguridad Alimentaria y Director de Calidad Tradición Carrefour –Mariano Rodríguez-.

www.eurocarne.com/noticias/.../I+Seminario+de+Aecoc+sobre+seguridad+alimentaria

La UCE considera que los niños y adolescentes españoles tienen una ...

29 sept. 2001 - El objetivo de este nuevo estudio, que se realizó tras encuestar a 1.499 jóvenes españoles, es analizar la realidad sobre la alimentación social de esta parte de la población, señaló el responsable de Salud de esta organización de consumidores, **Rafael Urrialde**, durante la presentación del estudio.
www.consumer.es > Alimentación

Las historias clínicas salen de la fortaleza médica El Parlamento de ...

19 sept. 2000 - Carmen Flores, presidenta de la Adepa, critica que "los médicos siempre se ponen de uñas a la hora de facilitar toda la documentación". **Rafael Urrialde**, vocal del Consejo Nacional del Insalud por la UCE, entiende que las dos principales lagunas de la normativa española son que "no obliga a la sanidad ...

<https://elpais.com> > Salud

La Comisión Europea llama a la calma | Edición impresa | EL PAÍS

9 ago. 2000 - El reconocimiento del Gobierno navarro de la existencia en su cabaña ovina de un brote de prurigo lumbar, un mal de la familia de las vacas locas, trajo consigo ... **Rafael Urrialde**, portavoz de la UCE, declaró a Servimedia que el prurigo carece de repercusión para la salud humana, y pidió que "no tiemble la mano" de las ...

<https://elpais.com> > Sociedad

El Gobierno estudia aplicar el copago de medicamentos en función ...

22 jun. 2000 - El director del área de salud de la Unión de Consumidores de España (UCE), **Rafael Urrialde**, se opuso al cambio en el sistema de copago y pidió que en su lugar se incremente el presupuesto sanitario para que España se equipare a Europa. **Urrialde** señaló que si se quiere equiparar España a Alemania lo que se ...

eldia.es/2000-06-22/espana/espana0.htm

Sanidad estudia que el copago de las medicinas se haga en ...

21 jun. 2000 - Tanto la Unión de Consumidores de España (UCE), que expresó su rechazo a la medida, como la Organización de Consumidores y Usuarios (OCU), que la aceptó, convinieron en la dificultad de definir parámetros objetivos para determinar el porcentaje. Según el director del área de salud de la UCE, **Rafael Urrialde**, ...

https://www.lavozdegalicia.es/noticia/espana/2000/06/21/...haga.../0003_82641.htm

Bruselas pone en vigor el etiquetado obligatorio para los alimentos ...

11 abr. 2000 - Bruselas pone en vigor el etiquetado obligatorio para los alimentos transgénicos La medida se aplicará cuando cualquier ingrediente del producto supere el ... Según **R Urrialde**, de la Unión de Consumidores de España (UCE), el etiquetado reforzará la información al público, porque hasta ahora, ...

<https://elpais.com> > Sociedad

Daphnia 19: Conclusiones de la jornada debate «Los alimentos ...

11 nov. 1999 - Politécnica Valencia; Dr. Andreu Palou, Dpto. Biología Fundamental y CC. de la Salud, Univ. Illes Balears; Dr. Gaspar Pérez Martínez, I.A.T.A., CSIC, Valencia; Dr. Jorge Riechmann, Fundación 1º de Mayo - CC.OO., Madrid; Dr. Miguel Roca, AgrEvo, Valencia; Dr. **Rafael Urrialde**, Unión de Consumidores de España, Madrid ...

www.daphnia.es/.../Conclusiones-de-la-jornada-debate-Los-alimentos-transgenicos-ref...

Aceite de Oliva a Precio de Oro Verde SD159 - El Mundo

14 feb. 1999 - Los productores opinan que el coste del litro de aceite de oliva extra virgen en almazara se estabilizará en torno a las 425 y las 450 pesetas, mientras que, según **Rafael Urrialde**, de la Unión de Consumidores de España (UCE), «hasta 500 pesetas el litro para el consumidor se considera un precio ...

www.elmundo.es/sudinero/99/SD159/SD159-07.html

Un futuro incierto | Edición impresa | EL PAÍS

4 jul. 1999 - Estandarización y unificación de criterios entre los 15 países miembros de la UE para la notificación y autorización de organismos modificados genéticamente. **Rafael Urrialde** de Andrés es responsable del Programa de Salud de la Unión de Consumidores de España (UCE). * Este artículo apareció en la ...

<https://elpais.com> > Opinión

Agricultores y consumidores pronostican un descenso en los precios ...

28 ene. 1996 - Esta situación, para **Rafael Urrialde** de la UCE (Unión de Consumidores de España) Francisco Ceballos, de ASEGECA (Asociación General de Consumidores), es "coyuntural", por lo que, junto a Moraleda, pidieron "no magnificar el problema ni causar alarma social". También solicitaron a la UE que ...

<https://elpais.com> > Economía