

## OBJECTIUS

Aprofundir sobre els aspectes generals del càncer, dieta i activitat física, per una banda; i per altra, l'actualització dels coneixements que s'han presentat en altres Jornades prèvies sobre els mateixos temes.

## DIRIGIT A

Professionals assistencials que tinguin relació directa amb l'esport, la nutrició i el càncer.

## INFORMACIÓ

### SECRETARIA TÈCNICA DE LA JORNADA

Lídia Aguilera Líndez

FUNDACIÓ JOAN COSTA ROMA

T. 93 731 00 07 ext. 1892

[sjornades@cst.cat](mailto:sjornades@cst.cat)

Lloc: HOSPITAL DE TERRASSA

Sala d'Actes Joan Costa Roma

Ctra. Torrebónica, s/n - 08227 TERRASSA

[www.cst.cat](http://www.cst.cat)

### INSCRIPCIONS GRATUÏTES

Personal intern mitjançant la intranet.

Personal extern emplenant la butlleta d'inscripció adjunta i enviant-la per correu electrònic a la secretaria tècnica de l'activitat.

Data límit d'inscripció: **22 de setembre de 2017**

Els assistents al curs tindran una tarifa reduïda del pàrquing de **1,5€/dia**.

*Aforament limitat. Els participants seran admesos per rigorós ordre d'inscripció. Si necessiteu plaça adaptada preguem ho comuniquem a la secretaria de la jornada.*

## AMB EL SUPORT



## PATROCINA



## AVALS CIENTÍFICS



## ACREDITACIÓ

Aquesta activitat es troba en procés d'acreditació pel Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries -Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud-.

## COM ARRIBAR

Lat: 41° 33' 20.7719" N

Long: 2° 3' 14.4318" E



Ctra. Torrebónica, s/n  
08227 Terrassa  
T. 93 700 36 00 Ext. 1892  
[sjornades@cst.cat](mailto:sjornades@cst.cat)  
[www.cst.cat](http://www.cst.cat)



# VI JORNADA D'ONCOLOGIA ACTIVITAT FÍSICA, DIETA I CÀNCER



Jornada científica: divendres, 29 de setembre de 2017

Hospital de Terrassa  
| Sala d'actes Joan Costa Roma

V Marxa popular: dissabte, 30 de setembre de 2017

Torrebónica. Terrassa  
| Masia Can Viver

### ORGANITZEN

Servei d'Oncologia Mèdica

Unitat Medicina de l'Esport - Centre d'Alt Rendiment de Sant Cugat

Consorci Sanitari de Terrassa



CST: CONSORCI SANITARI DE TERRASSA  
Fundació Joan Costa Roma

## HORARIS I PROGRAMA

- 8.45 h **RECEPCIÓ I BENVINGUDA**
- 9.00 h **INAUGURACIÓ**  
Alfredo García Díaz  
Director-gerent  
Consorti Sanitari de Terrassa (CST)  
Guillermo Pérez Recio  
Cap de la Unitat d'Esports CAR Sant Cugat  
Àngels Arcusa Lanza  
Cap del Servei d'Oncologia. CST
- 9.15 h **ESTUDI PREDICOP (Prevenió de les recaigudes mitjançant l'exercici, dieta i control de pes en pacients amb càncer de mama)**  
Antonio Agudo Trigueros  
Unit of Nutrition and Cancer  
Cancer Epidemiology Research Program  
Institut Català d'Oncologia (ICO)
- 10.15 h **TAULA RODONA**  
**ACTIVITAT FÍSICA COM A PREVENCIÓ I TRACTAMENT DEL CÀNCER**  
**Moderador:** Àngels Arcusa Lanza  
**Càncer de mama: present i futur**  
Fernando Herrero Román  
Metge especialista en Medicina de l'Esport  
Gabinet Mèdic Esportiu de l'Ajuntament de Miranda de Ebro  
Fundació GIAFYs Càncer
- Experiència en fisioteràpia: activitat física en càncer de còlon i mama**  
Maria Fornieles Bagur  
Fisioterapeuta. CST

- 11.30 h **DESCANS - COFFEE**
- 12.00 h **FIBRA, MICROBIOTA I CÀNCER**  
Jordi Alfaro Gamero  
Metge adjunt del Servei d'Oncologia. CST
- 13.00 h **TAULA RODONA**  
**CÀNCER, ACTIVITAT FÍSICA I DIETA**  
**Moderador:** Montse Bellver i Vives  
Cap de la Unitat Assistencial i Preventiva de Medicina de l'Esport del CAR de Sant Cugat. CST  
Presidenta de la Societat Catalana de Medicina de l'Esport
- Dieta saludable amb Estrella Michelin**  
Pendent de confirmar per un Xef de renom de la ciutat de Terrassa
- Processos intestinals, absorció intestinal durant l'activitat física**  
M<sup>a</sup> Antonia Lizarraga Dallo  
Metgessa especialista en Medicina de l'Esport  
Professora del Grau de Nutrició  
Universitat de Barcelona
- Experiències personals**  
*Esportista d'alta competició del CAR de Sant Cugat*  
*Pacient oncològic del Consorci Sanitari de Terrassa*
- 14.00 h **CLOENDA**  
Àngels Arcusa Lanza

## V MARXA POPULAR

### PREVENIM EL CÀNCER AMB DIETA I ACTIVITAT FÍSICA

**Dissabte, 30 de setembre a les 10 h**

Recorregut: 8 km

Lloc: Masia Can Viver. Torrebónica. Terrassa

Data límit d'inscripció: 24 de setembre

Inscriu-te aquí: [www.cst.cat](http://www.cst.cat)



@marxapelcancer  
#prevenimelcancer

### INSCRIPCIONS GRATUÏTES

**DONATIUS** el mateix dia de la marxa, destinats a l'*Estudi de la supervivència del càncer de mama, pulmó i colorectal al CST.*

*Esperem la vostra col·laboració!!!!*

\*Pàrquing dins de la Masia Can Viver.



Aquesta caminada, de 8 kilòmetres, està oberta a tothom, grans i petits. A tots els inscrits se'ls obsequiarà amb una samarreta tècnica.

Us hi esperem!